



保証書付

* 製品についてのお問い合わせは、お近くのSHOEI Galleryか下記 Webサイトをご覧ください、お問い合わせください。

* For inquiries about our products, please visit your local SHOEI Gallery or the website below and contact us.

<https://www.shoei.com/stores/showroom.html>



株式会社SHOEI

本社・SSJ事業推進部

〒110-0016 東京都台東区台東1-31-7

Tel: 03-5688-5201 Fax: 03-3837-8245

SHOEI CO., LTD.

HEAD OFFICE

1-31-7 Taito, Taito-ku, Tokyo 110-0016, JAPAN

Tel: +81 3 5688 5201 Fax: +81 3 3837 8245

www.shoei.com

自転車用ヘルメット専用 安全マニュアル For Bicycle Helmet Safety Instructions



自転車用ヘルメットをご使用になる前に、必ず本書をお読みください。また、ご購入されたヘルメットの取り扱いについては、下記弊社 Web サイトにアクセスし、ご購入ヘルメット専用の取扱説明書も必ずご覧ください。Web サイトにアクセス出来ない場合は、ご購入先の正規販売店にお申し出ください。

Before using the helmet you have purchased, be sure to read the applicable manual available on our website. The URL is provided below.

If you cannot access the website, please contact your local SHOEI distributor or dealer.



SHOEI 製品取扱説明書専用サイト
Instruction manuals for SHOEI helmets
www.shoei.com/user-manual/

日本語 1-16

English 17-31

ご使用になる前に必ずお読みください



警告

ヘルメットの正しい使用方法を守らないと、重大な事故につながる可能性があります。

はじめにこの安全マニュアルや製品の取扱説明書を必ず読み、内容を理解してから使用してください。

この安全マニュアルや製品の取扱説明書の内容を理解するのが難しい場合は、必ず保護者の方に読んでもらい、内容を理解してから使用してください。特に12歳以下のお子さまが使用する場合は、必ず保護者の方が正しい使用方法を理解し、お子さまに説明を行ってください。

本製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

この安全マニュアルは、本製品を正しく安全にご使用いただくための重要な情報を記載しています。本製品をご使用になる前に、必ずこの安全マニュアルをよく読み、記載されている内容を十分に理解してください。読み終わった後は、いつでも取り出せる場所に保管してください。

保護者の方へ

本製品のSサイズ以下は、満1歳以上6歳未満のお子さまも使用できます。お子さまが使用する場合は、ご使用の前に保護者の方が本書の注意事項および取扱方法をよく読み、この製品の機能および注意事項を十分ご理解いただき、ご使用になるお子さまに説明してください。

また、お子さまがヘルメットを使用する際は、正しく被り、あごひもは緩みがないようにしっかり締めているか必ず確認してください。

ヘルメットについて

満1歳以上6歳未満の幼児はSサイズ以下のヘルメットをご着用ください。

本製品は、自転車用のヘルメットです。

一般原動機付自転車および自動二輪車に乗車するときには使用しないでください。

また、このヘルメットは自転車乗車用(特定小型原動機付自転車を含む)に設計されているため、自転車に乗車する用途のみで使用してください。

このヘルメットの用途および使用年齢範囲、サイズが合っているか確認した上で使用してください。

どんなヘルメットでも、高速度や低速度での、考えられるあらゆる直線衝撃や回転衝撃から着用者を保護できるわけではありません。

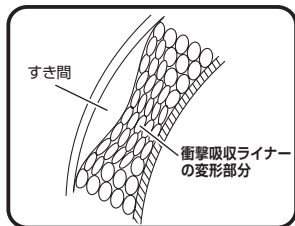
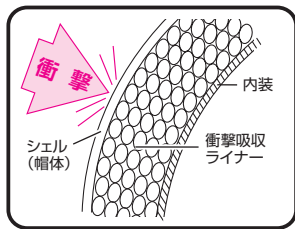
最良の頭部保護を得るためには、ヘルメットが適切にフィットした状態で、あごひもをあごの下で確実に結び、十分な視界が得られることが大切です。もし、ヘルメットが大き過ぎると、事故の際に脱げたり、運転中にずり落ちたり、揺れによって視界を遮ったりする恐れがあります。事故の際にヘルメットが脱げると、頭部を保護できず、重い脳障害や死亡に至る恐れがあります。運転中にヘルメットがずり落ちてきて、前が見えなくなり、事故を起こすことも考えられます。圧迫や衝撃によりヘルメットのバイザーが破損したり、自転車乗車中に砂ぼこりや小石、虫などが飛来したりすることがあります。より確実に目を保護するためには、適切なゴーグルの着用を推奨します。

本書は、SHOEI製ヘルメットに関する一般的な注意事項について記載しています。製品固有の使用方法や注意事項については、ヘルメットの専用取扱説明書をよく読み、その内容を十分に理解してから、本製品をご使用ください。

お子様がヘルメットをご使用の際は、正しく被り、あごひもは緩みのないようしっかりと締めているか必ず確認してください。

警告

- 一度でも大きな衝撃を受けたヘルメットは、外観に損傷がなくても使用しないでください。ヘルメットは、シェル（帽体）および衝撃吸収ライナーが潰れることによって衝撃エネルギーを吸収します。衝撃を受けたあとは、外観に損傷がなくてもライナーが変形している場合があります。変形した場合、再度衝撃を受けたときにエネルギーを吸収できず、重大なけがを負う恐れがあります。一度でも大きな衝撃を受けたヘルメットは、直ちに使用を中止するか、または、弊社にお送りいただき、使用できるかどうかお問い合わせください。



目次

ご使用になる前に必ずお読みください.....	1
梱包物の確認について.....	5
製品の廃棄について.....	5
耐用年数について.....	5
SG マークの被害者救済制度について.....	6
保管について.....	6
着用（サイズ、顎紐）について.....	7
改造について.....	7
取り扱い方法について.....	8
お手入れについて.....	9
ご使用開始時の確認.....	10
正しいかぶり方と脱ぎ方.....	11
あごひもの締め方と外し方.....	14

梱包物の確認について

本製品を開梱した後、パーツや付属品が揃っていることを確認してください。

警告

パーツや付属品の種類・数量については、ヘルメットの専用取扱説明書をご確認ください。

梱包物（箱や緩衝材）は、修理依頼時の送付用など、できるだけ保存されることをお勧めします。なお、廃棄される場合は、地域の法律やルールに従って適切に処理してください。

製品の廃棄について

ヘルメットおよび付属品、梱包物（箱や緩衝材）を廃棄する場合は、地域の法律やルールに従って適切に処理してください。

耐用年数について

ヘルメットは、使用に伴う経時変化によって新品のときと同じ性能を維持できなくなることがあります。このため、SG マークではその有効期間を「購入後 3 年」と定めています。

警告

弊社では、正常に使用して異常が認められなくても、使用後 3 年以内を目安として交換することをお勧めします。耐用年数を超えたヘルメットは、衝撃を受けたときに十分な性能を発揮できない恐れがあります。

SG マークの被害者救済制度について

このヘルメットには、SG マークのラベルが貼付されております。このマークは、製品安全協会が定めた SG 基準に適合するものであることを示しています。万一、このヘルメットの欠陥により人身事故が発生した場合は、SG マーク被害者救済制度による賠償措置の対象となります。ただし、自転車レースやサーカス等の特殊な使い方をしている場合や、あごひもを締めない等正しい使い方をしていない場合、あるいは、SG 基準が定めるヘルメットの性能を超える衝撃を受けた場合の負傷等は、賠償の対象になりません。

※上記は日本国内の自転車用ヘルメットにのみ適応されます。

SG マークについてのお問合せ先

一般財団法人 製品安全協会

TEL.03-5808-3303

〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-20-2

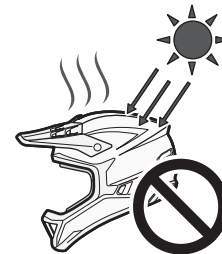
ミサワホームズ三ノ輪 2 階

保管について

警告

直射日光の当たる車内や、高温になる場所に長時間放置しないでください。

ヘルメットを直射日光が当たる所や、ヒーターの近くなど温度が 50℃を超える場所に放置しないでください。衝撃吸収ライナーやプラスチック部品が変形し、衝撃吸収力が著しく低下します。また、蛍光色は一般色と比べて紫外線に弱く、褪色することがありますので、保管の際は直射日光を避けるようにしてください。



着用（サイズ、顎紐）について

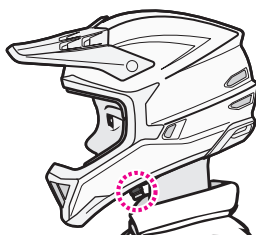
警告

- **頭のサイズに合ったヘルメットをご使用ください。**

ヘルメットが頭のサイズに合っていない場合、走行中にぐらついたり、頭を締め付けて痛くなることがあります。安全な走行に支障をきたしますので、必ず頭のサイズに合ったヘルメットをご使用ください。サイズの確認方法は、このマニュアルに記載されている『ご使用開始時の確認』を参照してください。

- **あごひもは、あごの下でしっかり締めてください。**

あごひもを正しく締めないと、走行中にヘルメットがずれたり脱げる場合があるため、非常に危険です。このマニュアルに記載されている『正しいかぶり方と脱ぎ方』、『あごひもの締め方』を参照し、確実に締めてください。

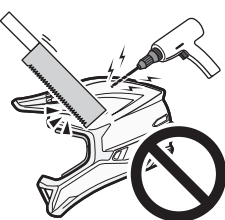


改造について

警告

- **ヘルメットを絶対に改造しないでください。**

シェルや衝撃吸収ライナーに穴を開けたり、削ったりすると、ヘルメットの保護性能が低下します。保護性能が低下したヘルメットでは、頭部を保護できなくなります。また、あごひもを改造すると、衝撃で外れることがあります。その他にも、フチゴム、マドゴム、またはノーズカバーを取り外すとシェルの縁がむき出しになり、衝撃を受けたときにけがをする恐れがあります。



取り扱い方法について

警告

- **ヘルメットに腰掛けたり、放り投げたりしないでください。また、防虫剤（ナフタリンなど）の近くに置かないでください。**

ヘルメットを粗雑に扱うと、シェルおよび衝撃吸収ライナーが傷付き、事故の際に保護機能が損なわれます。また、つや消し塗装のヘルメットは塗装面が弱く、傷や染みが付きやすいので、取り扱いには十分ご注意ください。防虫剤によって衝撃吸収ライナーが侵される恐れがありますので、置き場所には十分注意してください。

- **ヘルメットを塗り直さないでください。**

塗料やシンナーがヘルメットの構成部材を痛め、事故の際に頭を保護できず、重い脳障害や死亡に至る恐れがあります。ヘルメットを再塗装しなければならない場合は、弊社にお問い合わせください。



- **ヘルメットを持ち運ぶときは、あごひもを持ってください。**
内装を持つと、ヘルメットが落下する恐れがあります。
- **ヘルメットを自転車のハンドルや角張った物に掛けないでください。**
シェルおよび衝撃吸収ライナーが傷付いたり、凹んだりする恐れがあります。また、事故の際に保護機能が損なわれる恐れがあります。

お手入れについて

警告

● ヘルメットのお手入れには、ご注意ください。

お手入れのとき、熱湯、塩水、ベンジン、ガソリン、強酸（バッテリー液など）、強アルカリ（洗剤など）、およびその他の溶剤は、決して使わないでください。これらを使用すると、見た目に関わらずヘルメットが極度に損傷します。傷ついたり、強度の低下したヘルメットは、事故の際に頭部を保護できないため、重い脳障害や、死亡に至る恐れがあります。お手入れの際は、1リットルのぬるま湯に中性洗剤を5～6滴加えた溶液を含ませた柔らかい布で拭いた後、水で濡らした布で拭き取ってください。マット塗装は指紋・虫・化学薬品などによる汚れがつきやすく、また、落ちにくくなります。汚れが付着した際は、すぐに水に湿らせた柔らかい布等で優しく拭ってください。

● ヘルメットの内装が雨などで濡れた場合は、乾いた布で拭いたり、風通しの良いところで陰干ししたりするなどして、直ちに湿気を取り除いてください。

● 必ず使用前の点検を実施してください。

1. ヘルメットに傷が無いか確認してください。亀裂や損傷を見つけた場合は、すぐにご使用を中止してください。
2. 部品の劣化を見つけた場合は、その部品を交換するか、新しいヘルメットをご使用ください。走行中に部品が緩んだり脱落すると、視界を遮ることもあるため、事故を誘発し、重い障害や死亡に至る恐れがあります。
3. あごひもが、しっかり締まることを確認してください。（『あごひもの締め方』参照）
4. 必ず内装が装着された状態でご使用ください。

ご使用開始時の確認

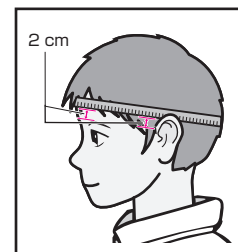
ご購入後、はじめてお使いになる前に、以下の確認を行ってください。

警告

本製品は、正しいかぶり方をした場合に限り十分な保護性能を発揮します。
このマニュアルに記載されている『正しいかぶり方と脱ぎ方』および『あごひもの締め方』を参照し、正しくかぶって安全に走行してください。

サイズの確認

- 眉毛の上2 cm、耳の付け根の上2 cm、後頭部の最も出っ張っている部分の3箇所を通るよう頭に巻き尺を巻き付け、頭のサイズを計測してください。
 - 計測したサイズが製品に記載されているサイズと合っているか、確認してください。
- ※ サイズが合っていない場合は、販売店にご相談ください。



警告

頭のサイズに合ったヘルメットをご使用ください。

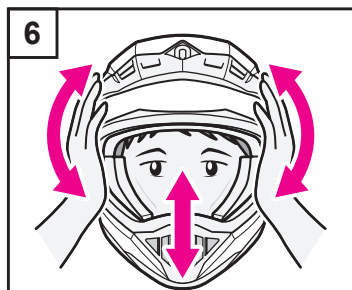
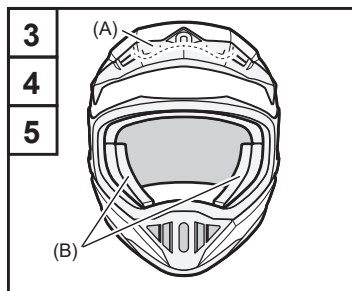
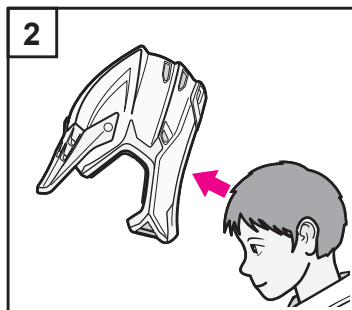
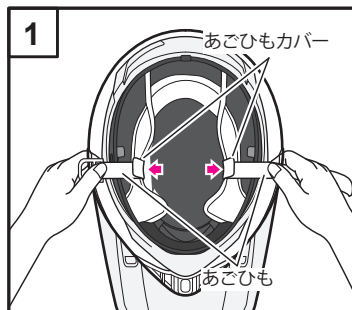
ヘルメットが頭のサイズに合っていないと、走行中にぐらついたり、頭を締め付けて痛くなることがあります。安全な走行に支障を来しますので、必ず頭のサイズに合ったヘルメットをご使用ください。

ヘルメットはセンターパッドやチークパッドを変更することで、かぶり心地を調整することができます。詳しくは、ヘルメット専用の取扱説明書を参照してください。

正しいかぶり方と脱ぎ方

ヘルメットのかぶり方

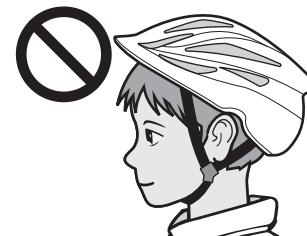
1. 手でヘルメットのあごひもを持ち、開口部を広げます。
このとき、あごひもカバーではなく、あごひもだけを引っ張ってください。
2. 頭を額からヘルメットの中に滑り込ませ、装着します。
3. 頭頂部がヘルメットのセンターパッド (A) に当たっていることを確認します。
4. チークパッド (B) に頬が密着していることを確認します。
5. 額とヘルメットの間に、指が入るような隙間が無いことを確認します。
6. 両手をヘルメットに添えて、ヘルメットを上下左右に揺らしてください。
このとき、簡単に動くようであれば、ヘルメットのサイズが大きい可能性がありますので、内装の厚みを厚くするか、小さいヘルメットをお選びください。
一部にゴツゴツした感触があり、違和感や痛みがある場合は、ヘルメットのサイズが小さい可能性がありますので、内装の厚みを薄くするか、大きいヘルメットをお選びください。



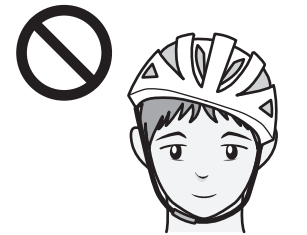
警告

- ヘルメットは正しい位置で正しくかぶってください。
ヘルメットの前部を上げて後方に下げたかぶり方 (あみだかぶり) や、左右いずれかの方向にかたむけたかぶり方 (ななめかぶり) をしないでください。走行中にヘルメットがずれたり脱げる場合があるため、非常に危険です。
- あごひもは、あごの下でしっかり締めてください。
あごひもを正しく締めないと、走行中にヘルメットがずれたり脱げる場合があるため、非常に危険です。このマニュアルに記載されている『正しいかぶり方と脱ぎ方』、『あごひもの締め方』を参照し、確実に締めてください。

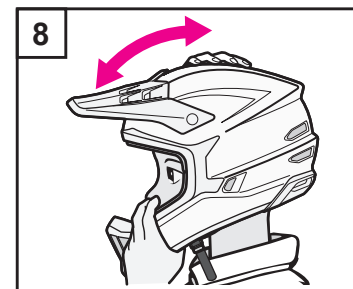
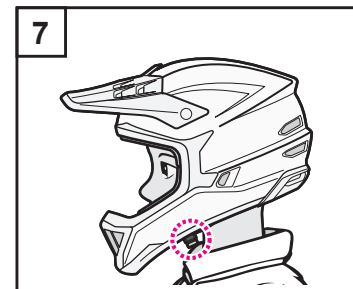
7. あごひもをあごの下でしっかり締めます。
『あごひもの締め方』を参照。
8. 両手をヘルメットに当てて、前後に回転させるように力を入れてください。
このとき、ヘルメットがずれたり、脱げるようであれば、あごひもを締め直してください。



あみだかぶり

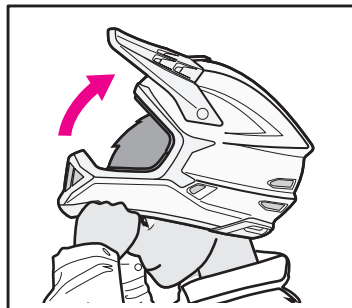


ななめかぶり



ヘルメットの脱ぎ方

まずあごひもを外してから、両手であごひもを持ち、左右に広げながらヘルメットを後方に回転させるように脱ぎます。このとき、あごひもカバーではなく、あごひもだけを持ってください。



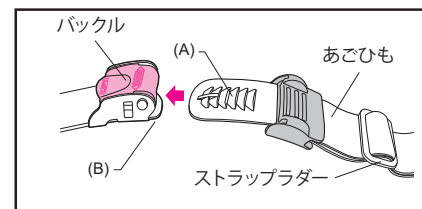
あごひもの締め方と外し方

SHOEI 製自転車用ヘルメットにあごひもの留め具には、マイクロ・ラチェット・システムと D リングの 2 種類があります。それぞれの締め方と外し方は、以下のとおりです。

あごひもの締め方

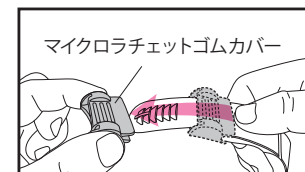
マイクロ・ラチェット・システム

1. 金具 (A) がバックルの金具 (B) とかみ合うまで、確実に差し込みます。このとき、あごひもが喉に当たるように、あらかじめあごひもの長さを調節しておいてください。
2. 余ったあごひもは、ストラップラダーに通して垂れ下がらないように留めます。

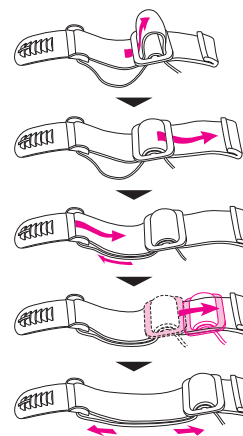


あごひもの調整

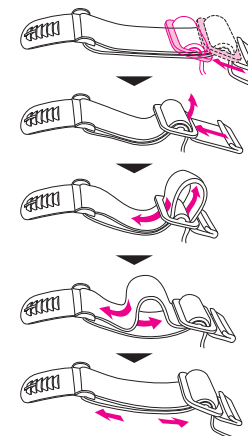
チンストラップの長さ調整をする際は、マイクロラチェットゴムカバーを取り外してから行ってください。



あごひもを縮める場合

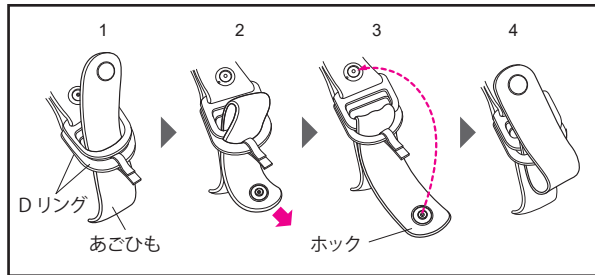


あごひもを伸ばす場合



Dリング

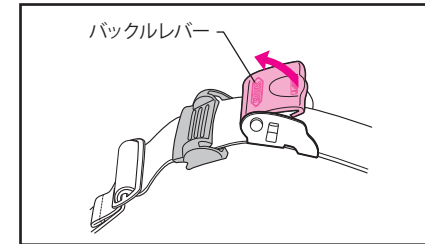
1. ヘルメットをかぶり、Dリングにあごひもを通します。
2. あごひもを折り返し、2つのDリングの間に通します。
あごとあごひもの間に指が1～2本入るくらいに締めます。
3. あごひもの先端のホックとDリング側のホックを留めます。
4. ホックが確実に留まっていることを確認します。



あごひもの外し方

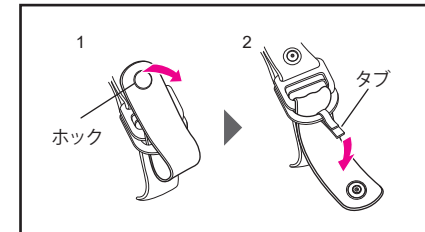
マイクロ・ラチェット・システム

1. バックルレバーを起こし、ロックを解除します。
2. 金具を抜きます。



Dリング

1. ホックを外します。
2. タブを下に引き、Dリングを緩めてからあごひもを抜きます。



Read This Manual Before Use

WARNING

Failure to use your helmet properly may lead to a serious accident. Before using your helmet, be sure to read and fully understand the contents of both this manual and the helmet's instruction manual. If you have difficulty with either manual, be sure to have a parent or guardian help you read and understand them before using the helmet. Especially if a child aged 12 or under is using the helmet, a parent or guardian should first understand how to use it properly and then explain this to their child.

Thank you for purchasing this SHOEI helmet.

This manual contains important information to help you understand how to use your helmet properly. Read this manual carefully and fully understand the contents before use and keep it for future reference.

For Parents and Guardians

The S or smaller sizes of this helmet can also be used by children from one to five years of age. If a child will use this helmet, a parent or guardian should first thoroughly read the precautions and instructions in this manual. After fully understanding the helmet's functions and points requiring care, they should explain them to their child.

In addition, a parent or guardian should always check that his/her child is wearing the helmet properly and fastens the chinstrap securely without looseness.

Helmet

Children from one to five years of age should wear an S or smaller size helmet.

This is a bicycle helmet.

You should not use it when riding a general motorized bicycle or motorcycle.

It is specifically designed for use when riding a bicycle (including specified small motorized bicycles) and should only be used for this purpose.

Please check that your helmet satisfies the guidelines on intended usage, age range, and size before using it.

No helmet can completely protect the wearer from all possible linear or rotational impacts that may occur at high or low speeds.

For maximum head protection, the helmet must be of proper fit and the chinstrap must be securely fastened under the chin. The helmet should allow peripheral vision when secured on your head. If your helmet is too large, it may slip or move on your head while riding, which may make it possible for your helmet to come off in an accident or to obstruct your vision while riding. In the first case, your helmet will not protect your head in an accident, which can result in serious personal injury or death, and in the second case, if you cannot see, you may have an accident.

The visor/peak could shatter under pressure or due to an impact. In addition, pebbles, insects, or other objects may fly into the helmet while riding. Suitable goggles are recommended for extra eye protection.

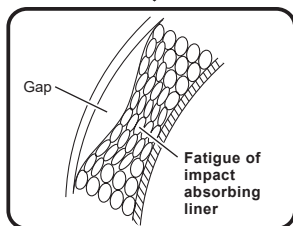
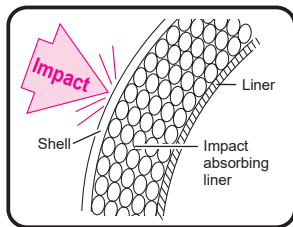
This manual contains common precautions for SHOEI helmets. For product-specific instructions for use and precautions, please read the applicable manual for the helmet carefully before use.

When a child uses the helmet, always check that he/she is wearing the helmet properly and fastens the chinstrap securely without looseness.

⚠ WARNING

- **Helmets are designed to help absorb ONE impact. After your helmet has protected you from an impact, you must get a new one.**

Your helmet is designed to distribute the force incurred during an impact over a wide area. Even if your helmet looks undamaged externally, its useful life is finished after one impact during riding, for example, a crash or accident where you and your helmet hit the ground or some object. In an impact, the helmet's impact absorbing liner becomes compressed. Once this has happened, the helmet no longer has the ability to absorb further shocks. Your helmet may look the same, but it will not provide protection in an accident. Therefore, any helmet that experiences an impact should be destroyed and replaced. If you have any doubts, for example, if you drop your helmet or if it is hit by something and you are not sure if this one impact rule applies, consult SHOEI before you use the helmet again.



Contents

Read This Manual Before Use	17
Confirming the Packed Items	21
Disposal of the Product	21
Expected Lifetime of Helmet.....	21
Victims' Relief System for SG Mark.....	22
Storage.....	22
Wearing of Helmet (Size, Chinstrap).....	23
Modification	23
Handling	24
Maintenance	25
Confirmation Before Use	26
How to Wear and Remove the Helmet Correctly.....	27
How to Fasten and Remove the Chinstrap.....	30

Confirming the Packed Items

After opening the product box, please confirm that all parts and accessories are included.

WARNING

Please check the applicable manual for the helmet regarding the type and quantity of parts and accessories.

We recommend that you save the box and its cushioning material in case you need to ship the product or its parts for repair. If you dispose of these materials, please follow the proper laws and regulations.

Disposal of the Product

When you dispose of the helmet, accessories, or package (box and its cushioning material), follow the applicable laws and regulations.

Expected Lifetime of Helmet

The helmet may not be able to provide the same performance as when new due to changes occurring during prolonged use. For this reason, the term of validity for the helmet is limited by the SG Mark to three years from the date of purchase.

WARNING

We recommend that the helmet should be replaced within approximately three years even if it is used normally with no noticeable faults. After exceeding its expected lifetime, a helmet may not perform satisfactorily if subjected to impact.

Victims' Relief System for SG Mark

An SG Mark label is attached to this helmet. This mark indicates the helmet fully conforms to the SG standards defined by Japan's Consumer Product Safety Association. In the unlikely event an accident resulting in injury occurs due to a defect in this helmet, any compensation measures will be governed by the victims' relief system for the SG Mark. However, compensation will not be provided for injuries if the helmet is used in bicycle races, circus performances, or other specialized situations; without the chinstrap secured or in other incorrect ways; or in situations where it is subject to impact exceeding its expected performance as defined by the SG standards. Note: The above provision only applies to bicycle helmets for use in Japan.

Inquires related to SG Mark

Consumer Product Safety Association

Tel: +81-3-5808-3303

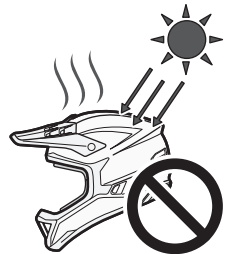
2F Misawa Homes Minowa, 2-20-2 Ryusen, Taito-ku, Tokyo 110-0012, Japan

Storage

WARNING

Do not leave your helmet in a car where strong sunlight enters or a place where the temperature becomes high.

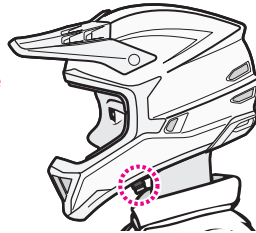
Do not leave the helmet in places exposed to direct sunlight or where the temperature exceeds 50°C, such as near a heater. The impact absorbing liner and plastic parts will be deformed, significantly reducing the helmet's ability to absorb shocks. Also, please store fluorescent-painted helmet out of direct sunlight when not in use because fluorescent paint is susceptible to fading under UV light more than non-fluorescent paint.



Wearing of Helmet (Size, Chinstrap)

⚠ WARNING

- **Use only a helmet that fits snugly all around your head.**
If your helmet does not fit your head properly, it may slip or move on your head while riding or pressure your head, which may cause a headache. This can prevent your safe riding. Please choose a helmet that fits your head properly. To determine proper fit, please refer to “Confirmation Before Use” in this manual.
- **Tighten the chinstrap securely under your chin.**
If the chinstrap is not properly tightened, your helmet may shift or come off while you are riding. This can be extremely dangerous. Please fasten the chinstrap securely while referring to “How to Wear and Remove the Helmet Correctly” and “How to Fasten the Chinstrap” in this manual.



Modification

⚠ WARNING

- Never modify your helmet.**
Drilling holes or cutting into the shell or the impact absorbing liner can significantly reduce the helmet's protective performance. A helmet with reduced protective ability will not adequately protect the head. Modifying the retention system, including the chinstrap, may result in the helmet coming off during an impact. Removing parts like the bottom beading, window beading, or mouthpiece can expose the shell's edges, posing a risk of injury in the event of an impact.



Handling

⚠ WARNING

- **Do not sit on your helmet or throw it around. Avoid spraying insect repellent chemicals (such as “naphthalene”) near the helmet.**
Mistreating your helmet will damage the shell and impact absorbing liner and reduce the helmet's ability to protect you in an accident. Utmost care should be taken in handling a matte finished helmet because its surface is delicate and can be scratched or stained easily. The spray of insect repellent chemicals may damage the impact absorbing liner. Please be careful about where you put your helmet.
- **Do not repaint the helmet.**
Paint and thinner can damage the materials used in the helmet construction. A helmet damaged or weakened by a paint agent may not provide head protection in an accident, resulting in serious personal injury or death. If you must paint your helmet, please consult your SHOEI dealer.
- **Always carry the helmet by holding the chinstrap.**
Do not carry the helmet by holding the interior. The helmet may drop and be damaged.
- **Do not hang your helmet on bicycle handlebars or any angular object.**
Otherwise, the shell and impact absorbing liner may be damaged or dented. In addition, the protective function may be impaired in the event of an accident.



Maintenance

WARNING

- **Clean your helmet carefully.**

When cleaning your helmet, never use hot or salt water, benzine, gasoline, strong acid (such as battery liquid), strong alkali (such as detergent), or other solvents. Your helmet can be seriously damaged by these substances without damage being visible to you. A helmet damaged or weakened by a cleaning agent may not provide head protection in an accident, resulting in serious personal injury or death. The correct way to clean a helmet is to mix 5 or 6 drops of mild detergent in a quart of warm water. Dampen a soft cloth with this solution and wipe the helmet clean. Then, wipe it again with another cloth moistened with clean water. Matt finishes are susceptible to marking from fingerprints, bugs, chemicals, etc. and these marks may become difficult to remove. If the surface becomes marked, use a soft cloth moistened with water to gently wipe it as soon as possible.

- **When the interior parts get wet, immediately dry them with a dry cloth or in the shade of a well-ventilated place.**

- **Always check your helmet before starting off.**

1. Check for cracks in the helmet. If you find cracks or damage, stop using the helmet immediately.
2. If you find deterioration in any part of a component, either replace that component or get a new helmet. If these parts come loose and/or fall off while riding, your vision may be blocked, which could cause an accident resulting in serious personal injury or death.
3. Ensure that the chinstrap is securely fastened. (Refer to “How to Fasten the Chinstrap”)
4. Always use the helmet with the center pad (or comfort liner) and the cheek pads attached.

Confirmation Before Use

Follow the instructions below before use for the first time after purchase.

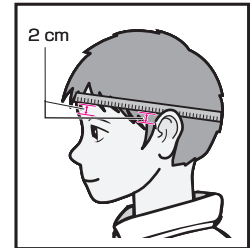
WARNING

For maximum head protection, the helmet must be worn correctly.

Wear the helmet correctly while referring to “How to Wear and Remove the Helmet Correctly” and “How to Fasten the Chinstrap”.

Measuring Your Head Size

- Measure the size of your head by wrapping a tape measure around your head so that it passes through the following places: 2 cm above your eyebrows, 2 cm above where your ears join your head, and the most protruding point on the back of your head.
- Select the helmet that is closest to your head size with the above measurement.



Note: As the helmet may not always exactly meet your head size and if you cannot find a proper fit, please consult your local SHOEI distributor.

WARNING

Use only a helmet that fits snugly all around your head.

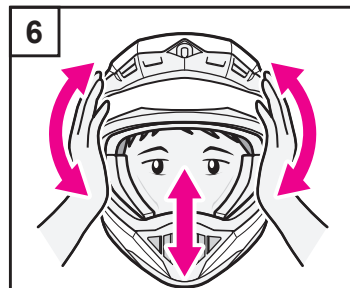
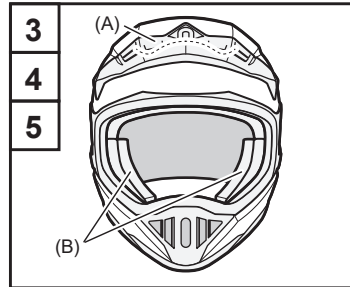
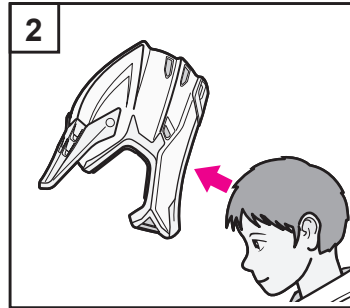
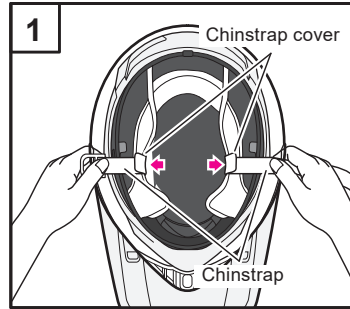
If your helmet does not fit your head properly, it may slip or move on your head while riding or pressure your head, which may cause a headache. This can prevent your safe riding. Please choose a helmet that fits your head properly.

You can adjust the comfort level by replacing the center pad and cheek pads. For details, refer to the relevant specific instruction manual for your helmet.

How to Wear and Remove the Helmet Correctly

How to Wear the Helmet

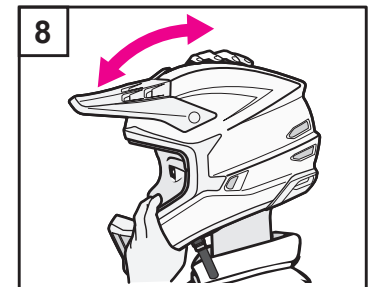
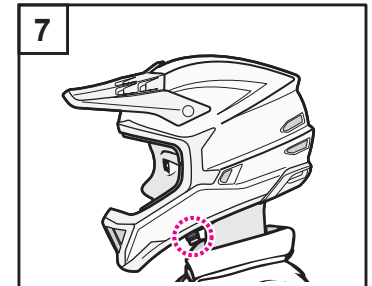
1. Expand the helmet opening with your hands.
Pull the sections of the chinstrap only, not the chinstrap covers as per the drawing.
2. Slip your head into the helmet from your forehead.
3. Check whether the top pad (A) presses closely on the top of your head.
4. Check whether the cheek pads (B) are in contact with your cheeks.
5. Check to make sure there is no space around your forehead under the inner lining where you can insert your fingers.
6. Take hold of the helmet with a hand on each side.
Without moving your head, try to move the helmet up and down, and side to side. If you can move the helmet around easily, it is too big. Try a smaller size or choose thicker inner pads.
If you feel pressure on a part of your head, the helmet is too small. Try a larger size or choose thinner inner pads.



⚠ WARNING

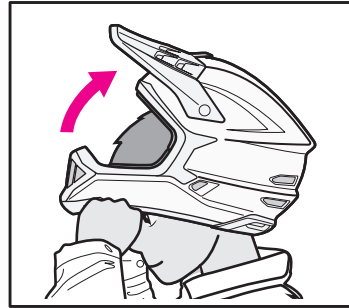
- **Wear the helmet correctly at the proper position.**
Do not wear your helmet with the front raised and back lowered or slanted to either the left or right. Otherwise, your helmet may shift or come off while you are riding. This can be extremely dangerous.
- **Tighten the chinstrap securely under your chin.**
If the chinstrap is not properly tightened, your helmet may shift or come off while you are riding. This can be extremely dangerous. To ensure the chinstrap is fastened correctly, refer to "How to Wear and Remove the Helmet Correctly" and "How to Fasten the Chinstrap" in this manual.

7. Tighten the chinstrap securely under your chin.
Refer to "How to Fasten the Chinstrap".
8. Put your hands on the helmet and push it off by rotating it forward and backward.
If the helmet moves on your head or starts to come off, tighten the chinstrap again.



How to Remove the Helmet

Undo the chinstrap first and hold the sections of the chinstrap with both hands. Spread the helmet apart by pulling the chinstrap sections, and remove the helmet from your head by turning it backward as per the drawing. Hold the sections of the chinstrap only, not the chinstrap covers.



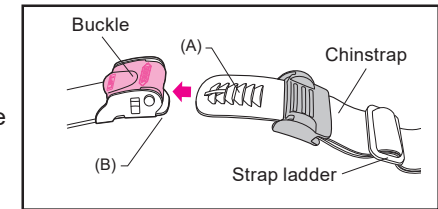
How to Fasten and Remove the Chinstrap

There are two types of chinstrap fasteners for SHOEI bicycle helmets: the micro-ratchet system and D-rings. The following describes how to fasten and undo each chinstrap fastener.

How to Fasten the Chinstrap

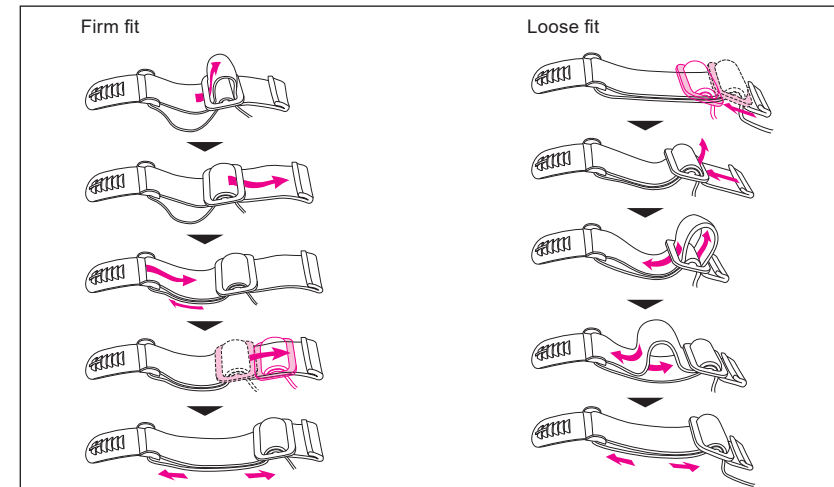
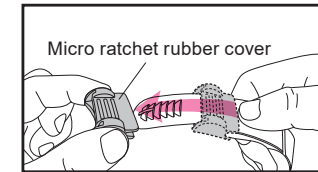
Micro-ratchet system

1. Push the metal tongue (A) firmly into the buckle (B) as shown in the drawing until it clicks. Pull the chinstrap securely against your throat.
2. Pass the end of the chinstrap through the strap ladder to secure it.



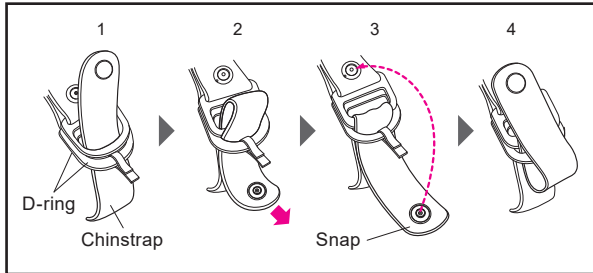
Chinstrap adjustment

Before adjusting the length of the chinstrap, remove the micro ratchet rubber cover as per the drawing.



D-ring

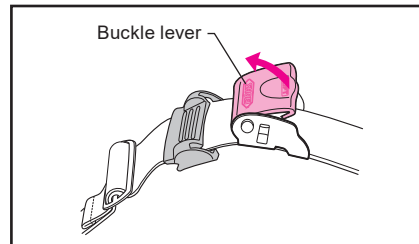
1. Put on the helmet and pass the chinstrap through both the D-rings.
2. Fold the chinstrap back and pass it through the inside D-ring again. Fasten the chinstrap so that you can insert one or two fingers between your chin and the chinstrap.
3. Fasten the snap buttons at the end of the chinstrap and beside the D-rings.
4. Check that the snap is fastened securely.



How to Remove the Chinstrap

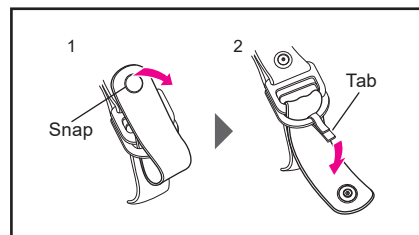
Micro-ratchet system

1. Lift up the lever to release the lock.
2. Pull the metal tongue out of the buckle.



D-ring

1. Unfasten the snap.
2. Pull down the tab, loosen the D-rings, and then pull out the chinstrap.



下記リンクよりmy SHOEIへ
本登録をお願い致します。
[https://store.shoei.com/
member/login.php](https://store.shoei.com/member/login.php)



保証書

お客様氏名			
住所			
電話番号			
E-Mail			
my SHOEI ユーザーID			
製品名			
カラー	製品ラベル		
サイズ	(QRコード付)		
シリアルNo. (S/N)	① ②		
P.F.S.診断登録用コード	- - -		
販売日	西暦	年	月 日
販売者(有資格者)名			
※出荷者が異なる場合は出荷者(有資格者)名もお書きください。			
正規販売店登録番号			
販売店印			
店名			
住所			
TEL			

保証期間

- ・本製品はお客様が本製品をご購入後3年間、下記条件に従い(株)SHOEIが製品保証をいたします。

保証対象のお客様

- ・本保証の対象は本製品を新規にSHOEI正規販売店(以下「販売店」といいます。)からご購入されたお客様に限られます。転売や譲渡による保証対象者の変更はできません。
- ・日本国内に居住し、日本国内で本製品を使用しているお客様に限られます。

保証内容

- ・保証期間内に本製品の材質あるいは製造上の瑕疵があると認められる場合、保証適用の条件に従い、修理に関わる部品及び工賃を含め修理または交換を無償で行います。

保証適用の条件

- ・保証を有効にさせていただくために、ご購入後30日以内にSHOEIオフィシャル総合会員サイト「my SHOEI」への製品登録が必要です。
- ・実際に保証をお受けになる場合は、ご購入販売店にて対象製品と共に本保証書のご提示が必要です。
- ・「my SHOEI」へ製品登録がされていない場合は、保証対象外となります。
- ・本保証書に製品名、カラー、サイズ、シリアルNo.(S/N)、販売店印、販売日、販売者名、お客様情報の記載のない場合は、保証対象外となります。

保証適用の対象とならない場合

- ・通常のご使用過程において付いた、傷または汚れ。
- ・事故による破損、傷または汚れ。
- ・取扱説明書に示された内容以外の使用をされた場合。
- ・故意か否かにかかわらず、自転車用安全帽以外の用途に使用された場合。
- ・改造されている場合、また取扱説明書に記載された正しいメンテナンスが行われていない場合。
- ・経時劣化(塗料、部品、内装品等)。
- ・純正部品以外の部品を使用した場合。

保証を受けるには

- ・対象製品と本保証書をご準備のうえ、ご購入いただいた販売店にお問い合わせください。
- ・本保証書を紛失した場合は保証対象とならない場合があります。再発行は承っておりませんので、紛失しないよう大切に保管してください。
- ・修理または交換作業はご購入いただいた販売店が承ります。内容により販売店にて修理できない場合は、販売店受付後、弊社にて修理する場合があります。
- ・お引越しいしご購入販売店の閉店の場合は、弊社Webサイトに記載の最寄りの販売店にお問い合わせください。