



* 製品についてのお問い合わせは、お近くのSHOEI Galleryか下記Webサイトをご覧ください、お問い合わせください。

* For inquiries about our products, please visit your local SHOEI Gallery or the website below and contact us.

<https://www.shoei.com/stores/showroom.html>



株式会社SHOEI

本社・SSJ事業推進部

〒110-0016 東京都台東区台東1-31-7

Tel: 03-5688-5201 Fax: 03-3837-8245

SHOEI CO., LTD.

HEAD OFFICE

1-31-7 Taito, Taito-ku, Tokyo 110-0016, JAPAN

Tel: +81 3 5688 5201 Fax: +81 3 3837 8245

www.shoei.com

405

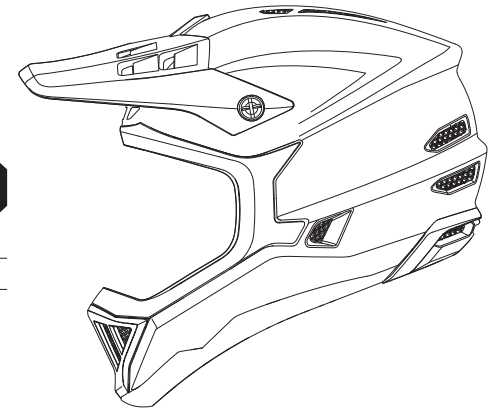
Printed in Japan 20240903

自転車用ヘルメット

X-GRID

405

取扱説明書 Instruction Manual



本製品の機能および注意事項を十分にご理解いただき、より安全に快適なバイシクルライフを送っていただくために、ご使用前に本書をよく読んで、記載されている内容を十分に理解してください。本書は、読み終わったあと、いつでも取り出せる場所に保管してください。本書を紛失したときは、弊社までお問い合わせください。

Thank you for purchasing this SHOEI helmet. Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

This manual contains valuable information to help you understand the functions of the product and the instructions for use in order for you to enjoy a safety and comfortable bicycle life. Your SHOEI dealer can provide a replacement if it is lost.

日本語 1-20

English 21-40

株式会社 SHOEI
SHOEI CO., LTD.

ご使用になる前に必ずお読みください



警告

ヘルメットの正しい使用方法を守らないと、重大な事故につながる可能性があります。

はじめに安全マニュアルや本取扱説明書を必ず読み、内容を理解してから使用してください。

安全マニュアルや本取扱説明書の内容を理解するのが難しい場合は、必ず保護者の方に読んでもらい、内容を理解してから使用してください。

特に12歳以下のお子さまが使用する場合は、必ず保護者の方が正しい使用方法を理解し、お子さまに説明を行ってください。

保護者の方へ

本製品のSサイズ以下は、満1歳以上6歳未満のお子さまも使用できます。お子さまが使用する場合は、ご使用前に保護者の方が本書の注意事項および取扱方法をよく読み、この製品の機能および注意事項を十分ご理解いただき、ご使用になるお子さまに説明してください。

また、お子さまがヘルメットを使用する際は、正しく被り、あごひもは緩みがないようにしっかり締めているか必ず確認してください。

ヘルメットについて

満1歳以上6歳未満の幼児はSサイズ以下のヘルメットをご着用ください。

本製品は、自転車用のヘルメットです。

一般原動機付自転車および自動二輪車に乗車するときには使用しないでください。

また、このヘルメットは自転車乗車用(特定小型原動機付自転車を含む)に設計されているため、自転車に乗車する用途のみで使用してください。

このヘルメットの用途および使用年齢範囲、サイズが合っているか確認した上で使用してください。

どんなヘルメットでも、高速度や低速度での、考えられるあらゆる直線衝撃や回転衝撃から着用者を保護できるわけではありません。

最良の頭部保護を得るためには、ヘルメットが適切にフィットした状態で、あごひもをあごの下で確実に結び、十分な視界が得られることが大切です。もし、ヘルメットが大き過ぎると、事故の際に脱げたり、運転中にずり落ちたり、揺れによって視界を遮ったりする恐れがあります。事故の際にヘルメットが脱げると、頭部を保護できず、重い脳障害や死亡に至る恐れがあります。運転中にヘルメットがずり落ちてきて、前が見えなくなり、事故を起こすことも考えられます。ヘルメットを正しく着用する方法については、「安全マニュアル」を参照してください。

圧迫や衝撃によりヘルメットのバイザーが破損したり、自転車乗車中に砂ぼこりや小石、虫などが飛来したりすることがあります。より確実に目を保護するためには、適切なゴーグルの着用を推奨します。

お子様がヘルメットをご使用する際は、正しく被り、あごひもは緩みのないようにしっかり締めているか必ず確認してください。

マニュアルの内容は予告なしに変更されることがあります。

マニュアル内で使用されている図は、実際の製品とは異なる場合があります。

マニュアルの著作権は株式会社SHOEIに帰属します。

本書を無断で転載または複製することは、固く禁じられています。

ご使用前に本書の注意事項および取扱方法をよく読み、十分に理解してください。

目次

取り扱いに関する注意事項.....	4
ヘルメットの取り扱いに関する注意事項.....	4
内装、ノーズフィルターの取り扱いに関する注意事項.....	5
1. 梱包物の確認.....	6
1.1. 梱包物の取り扱いについて.....	6
2. 各部の名称.....	7
3. ベンチレーションシステム.....	8
4. バイザー.....	9
4.1. バイザーの取り付け、取り外し.....	9
4.2. バイザー反射防止ステッカー.....	9
5. ノーズフィルター.....	10
5.1. ノーズフィルターの取り外し.....	10
5.2. ノーズフィルターの取り付け.....	10
6. 内装について.....	11
6.1. 内装の取り外し.....	12
6.2. 内装の取り付け.....	14
7. M.E.D.S. (Motion Energy Distribution System).....	17
8. E.Q.R.S. (Emergency Quick Release System).....	18
9. パーツリスト.....	19

取り扱いに関する注意事項

本製品を安全にお使いいただくため、以下の項目についての注意事項を必ずお読みください。

■ ヘルメットの取り扱いに関する注意事項

警告

- 本製品を使用する前に、安全マニュアルと本取扱説明書をよく読み、機能および注意事項を十分に理解してから使用してください。安全マニュアルおよび本取扱説明書内の指示や警告に従わずに生じた損害については、一切その責任を負いません。
- ご使用のまえに、バイザーのセンターと、左右のスクリューがしっかり締まっているか、必ず確認してください。装着が不十分な場合、走行中にバイザーが外れることがあり大変危険です。
- センターパッド、チークパッド、チンストラップカバーは、必ず全て装着してご使用ください。
- ヘルメットのお手入れに、**40℃を超える湯・塩水・酸性またはアルカリ性の洗剤・ベンジン・シンナー・ガソリン・その他の有機溶剤・ガラスクリーナーなど、有機溶剤を含むクリーナー類は使用しないでください。**これらが付着すると、ヘルメットの構成部材が変質し、安全性に支障をきたす可能性があります。
- 走行中に付着した虫による汚れは、放置すると塗装面を浸食し、完全に除去できなくなりますので、すみやかに取り除いてください。
- バイザーや内装を交換する際は、必ず純正部品を使用してください。
- 圧迫や衝撃によりヘルメットのバイザーが破損したり、自転車乗車中に砂ぼこりや小石、虫などが飛来したりすることがあります。より確実に目を保護するためには、適切なゴーグルの着用を推奨します。

注記

ヘルメットの、各インテークやアウトレットなどの開口部に、尖ったものを刺し込まないでください。内部のパーツが破損する恐れがあります。

■ 内装、ノーズフィルターの取り扱いに関する注意事項

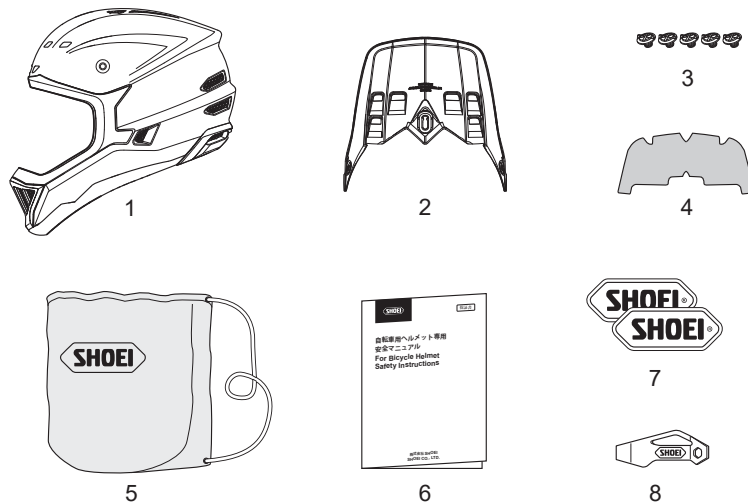
注記

- 内装の取り外し、取り付け作業は、各パーツを傷つけないように、ていねいに行ってください。
プレートを脱着する際は、できるだけ脱着箇所付近のプレート、もしくはプレートの近くを持って脱着してください。
ホックを脱着する際は、できるだけホックの近くを持って脱着してください。ホックを取り付ける際は、「カチッ」と音がするまできちんと取り付けてください。
- 内装やノーズフィルターを洗う場合は、手洗いか、洗濯機をご使用の場合はネットに入れるなどして、ていねいに洗ってください。洗濯の際は、中性洗剤を水またはぬるま湯に溶かして洗い、その後よく水ですすいでください。洗濯後は、乾いた布で水を拭き取り、陰干ししてください。内装パーツのプラスチック部分を破損する恐れがありますので、強くしぼったり、プラスチック部分を折り曲げたりしないでください。脱水機を使用する場合は、十分ご注意ください。内装パーツを乾燥させる際は、衣類乾燥機や、ヘアドライヤー、その他の乾燥機類を使用しないでください。内装パーツが熱で損傷する恐れがあります。衝撃吸収ライナー（発泡スチロール部分）は、柔らかい布を水または水で薄めた中性洗剤で湿らせてふいてください。衝撃吸収ライナーは、陰干しで乾燥させてください。熱に非常に弱いため、日光に当てたり、乾燥機類を使用したりしないでください。衝撃吸収ライナーが高熱にさらされた場合は、販売店または弊社まで直接ご連絡頂き、使用できるかどうかをお問い合わせください。パーツを破損する恐れがありますので、**40℃を超える湯・塩水・酸性またはアルカリ性の洗剤・ベンジン・シンナー・ガソリン・その他の有機溶剤・ガラスクリーナーなど、有機溶剤を含むクリーナー類は使用しないでください。**

1. 梱包物の確認

本製品を開梱したあと、パーツや付属品がすべて揃っていることを確認してください。

1. ヘルメット
2. V-490 バイザー
3. バイザースクリュウ（5個）
4. バイザー反射防止ステッカー（一部カラーのみ）
5. ヘルメットバッグ
6. 安全マニュアル（保証書付き）
7. 「SHOEI」ロゴステッカー
8. サービスツール



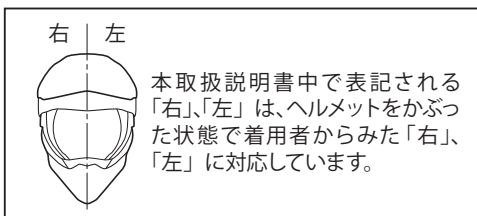
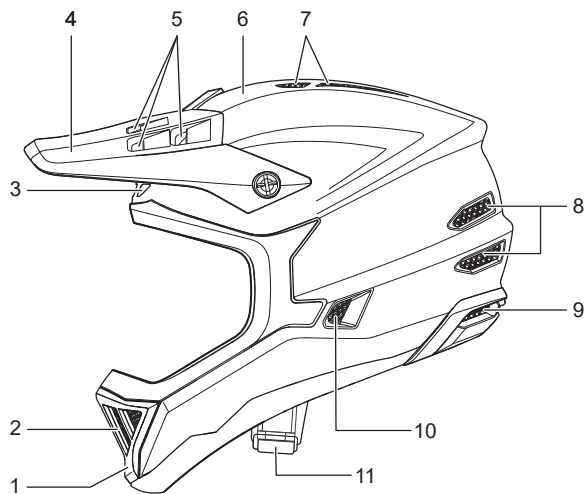
■ 1.1. 梱包物の取り扱いについて

梱包物（箱や緩衝材）は、修理時の送付などのために、できるだけ保存されることをお勧めします。

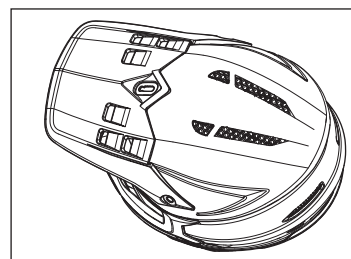
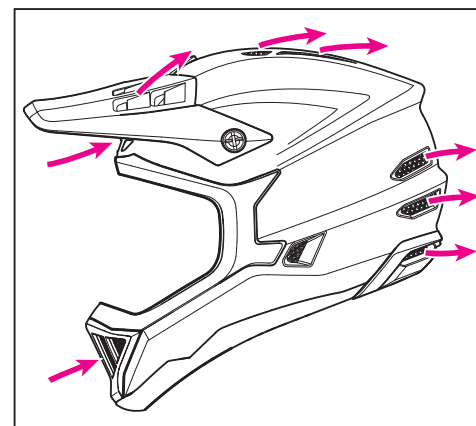
梱包物を廃棄する場合は、地域の法律やルールに従って適切に処理してください。

2. 各部の名称

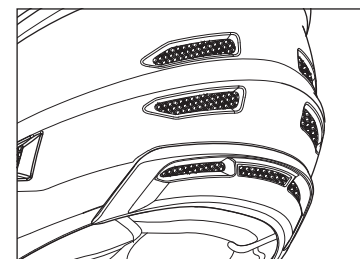
1. ノーズカバー
2. ロア エア インテーク
3. フロント エア インテーク
4. V-490 バイザー
5. アッパー エア インテーク
6. シェル
7. トップ エア アウトレット
8. リア エア アウトレット
9. ネック エア アウトレット
10. サイド ホール
11. チンストラップ (あごひも)



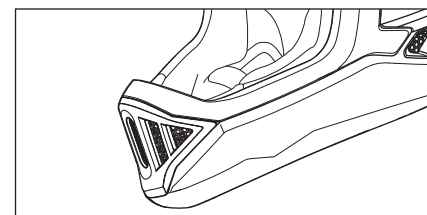
3. ベンチレーションシステム



アッパー エア インテーク、
トップ エア アウトレット



リア エア アウトレット、
ネック エア アウトレット

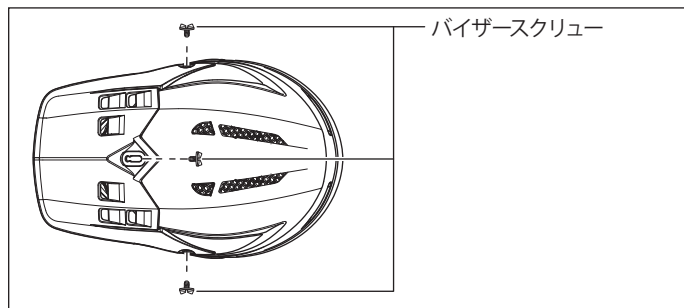


ノーズカバー (ロア エア インテーク)

4. バイザー

4.1. バイザーの取り付け、取り外し

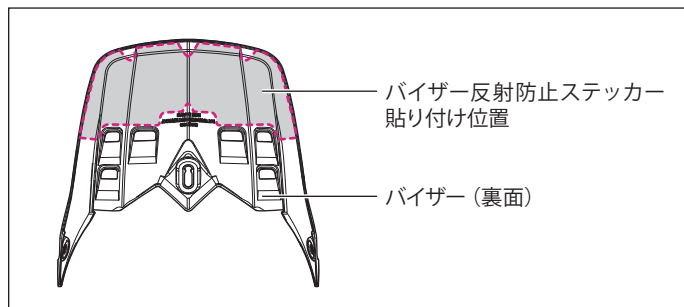
バイザーを取りつける時は、同梱のバイザースクリューを使用し、最初に中央をバイザースクリューを固定してから、左右のバイザースクリューを締め付けて固定します。バイザーの角度は、中央のバイザースクリューをゆるめることで調整できます。ただし、バイザーを最も高い位置から下げる場合は、一度中央のバイザースクリューを取り外し、バイザーの角度を調整してから中央のバイザースクリューを取り付けなおして固定してください。バイザーの角度を調整する場合は、視界を十分確保できるように調整してください。



4.2. バイザー反射防止ステッカー

バイザーの裏面には、付属の反射防止シートを図のように、バイザーの溝とシートの切り欠き部分を目安に左右対称に貼り付けてください。

※ 反射防止シートは、ヘルメットの一部カラーにのみ、付属しています。

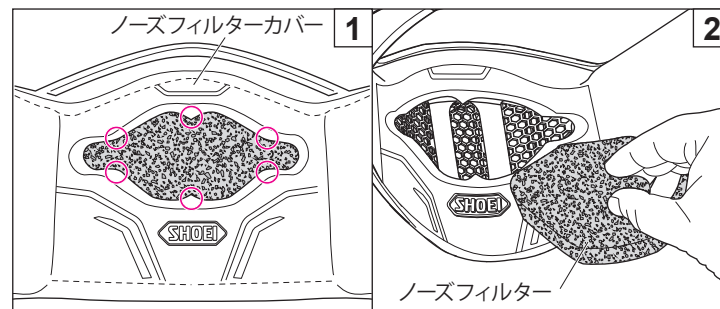


5. ノーズフィルター

ノーズフィルターは、取り外してお手入れすることができます。

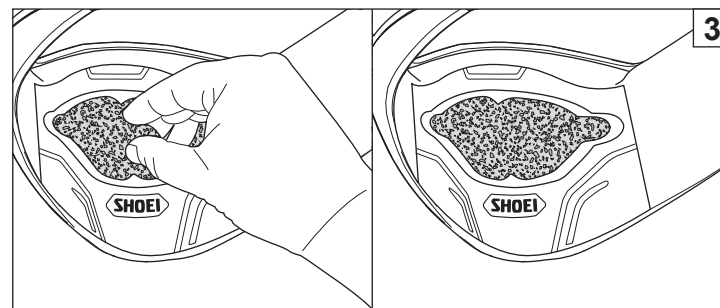
5.1. ノーズフィルターの取り外し

1. ノーズフィルターカバーの開口部から、ノーズフィルターを取り外します。ノーズフィルターカバーの内側には、図の○部分に、落下防止用の突起があります(図1)。各突起からノーズフィルターを外すようにして、取り外してください(図2)。

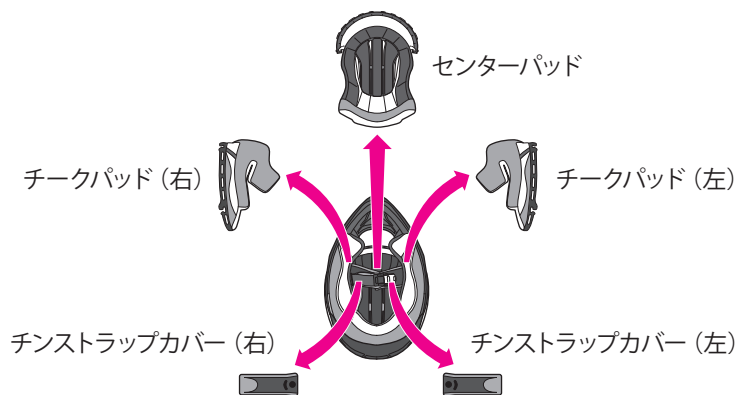


5.2. ノーズフィルターの取り付け

1. ノーズフィルターをノーズフィルターカバーの開口部に押し込むようにして入れ、図1の落下防止用の各突起に、ノーズフィルターを引っ掛けるようにして取り付けます(図3)。



6. 内装について



本製品はセンターパッド、チークパッド(左右)、チンストラップカバー(左右)、を取り外して洗うことができます。また、オプションパッドに交換することで、かぶり心地を調整することができます。内装の名称と図を参照して、着脱を確実に行ってください。センターパッド、チークパッド、チンストラップカバーは、必ずすべて装着してご使用ください。内装を交換する場合は、下記表を参照のうえ、正しいサイズのものをお求めください。

パッドサイズ (日本国内向け)

製品サイズ		XXS	XS	S	M	L	XL
センターパッド	オプション(きつめ)	—	XS13	S13	M13	L13	L9
	標準	XS13	XS9	S9	M9	L9	L5
	オプション(ゆるめ)	XS9	XS5	S5	M5	L5	—
チークパッド	オプション(きつめ)	—	39	39	39	39	35
	標準	39	35	35	35	35	31
	オプション(ゆるめ)	35	31	31	31	31	—

- チークパッドは全サイズ共用パーツです。例えば、M サイズで頬部を緩くしたい場合はチークパッド 31、きつくしたい場合はチークパッド 39 (共にオプションパーツ) に交換してください。
- センターパッドは各製品サイズで異なります。ご購入の際、お手持ちのヘルメットのサイズを確認してください。

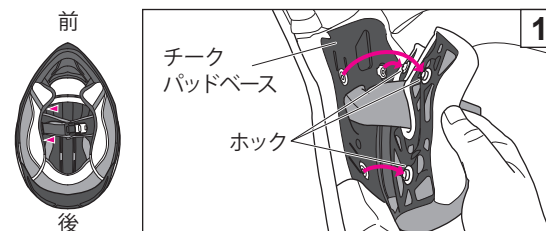
6.1. 内装の取り外し

チークパッドの取り外し

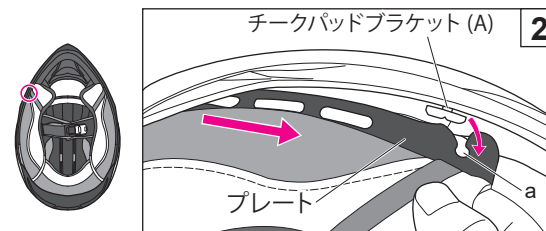


通常の取り外しの際に、エマージェンシータブを引っ張って取り外さないでください。

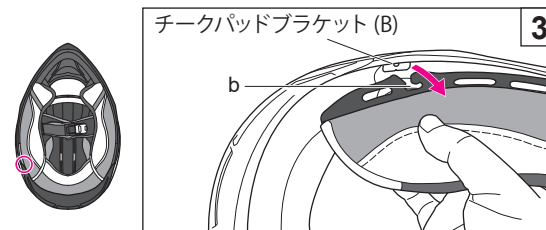
- チークパッドを、チークパッドベースから引き剥がすように 3 か所のホックを外します (図 1)。



- チークパッドブラケット (A) からチークパッドのプレートの溝 a を引き抜き、チークパッドをヘルメットの手前側に引きながら、前方から順にプレートを引き抜いていきます (図 2)。



- 最後に、チークパッドブラケット (B) からプレートの溝 b を引き抜きます (図 3)。溝 b を引き抜く際は、強く引かず、いねいに引き抜いてください。



注記

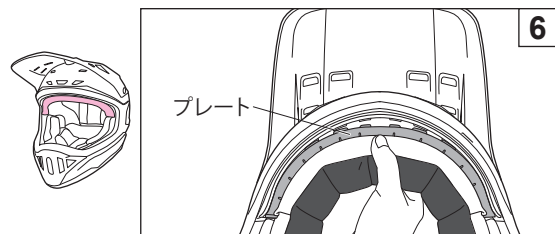
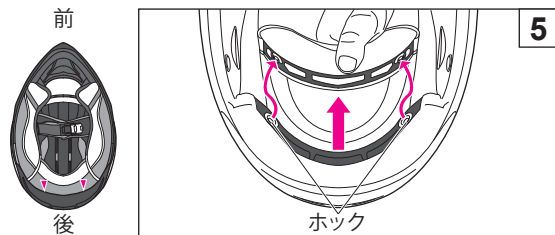
必ず溝 a から外してください。溝 a を取り付けた状態で溝 b を真上に引き抜くと、プレートを破損する可能性がありますので、ご注意ください。

4. 反対側も、同じ要領で取り外します。

センターパッドの取り外し

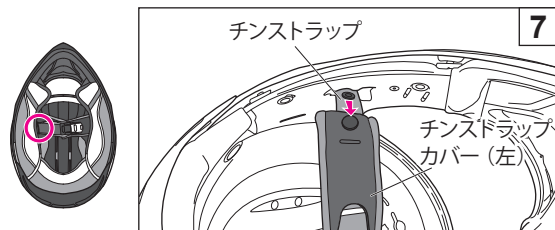
1. 後頭部のホックを 2 カ所外してから (図 5)、前頭部のプレートをセンターから引き剥がすようにして (図 6)、センターパッドを取り外します。

※センターパッドを取り外した際、窓ゴムが引き出されてしまうことがあります。その際はサービスツールを使って、窓ゴムを元の状態に戻してください。



チンストラップカバーの取り外し

1. チークパッドを取り外してからチンストラップカバーのホックを外し、チンストラップから引き抜きます (図 7)。

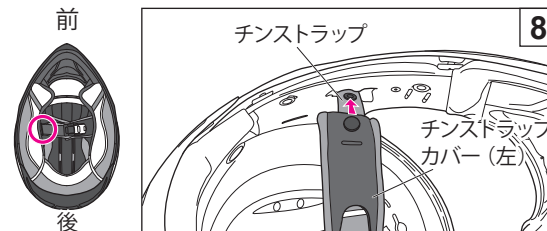


2. 反対側も、同じ要領で取り外します。

6.2. 内装の取り付け

チンストラップカバーの取り付け

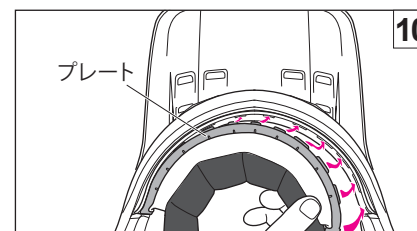
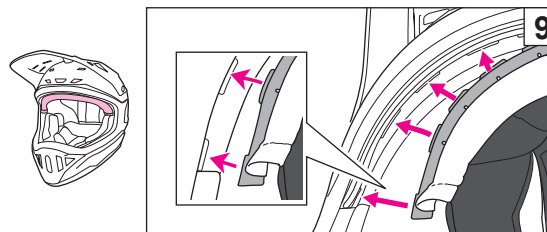
1. チンストラップカバーは左右兼用です。取り付けは図 8 を参照し、チンストラップカバーをチンストラップに通し、「カチッ」と音がするまでホックをはめ込みます。



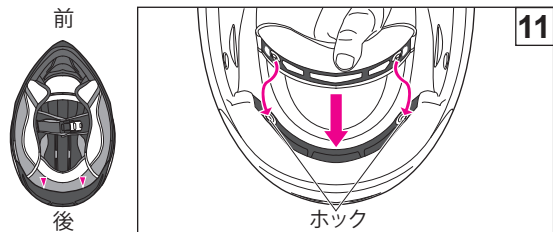
2. 反対側も、同じ要領で取り付けます。

センターパッドの取り付け

1. 前部プレートを、片側 (図 9) から反対側 (図 10) にかけて、ブラケットの隙間にすべらせるように入れます。

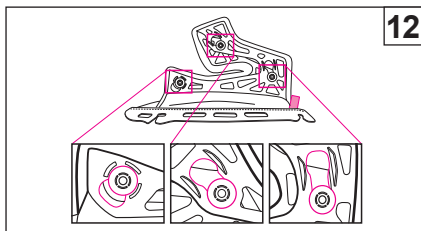


2. 後頭部の2カ所のホックを「カチッ」と音がするまではめ込みます (図 11)。

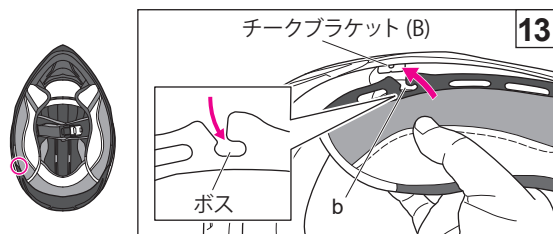


チークパッドの取り付け

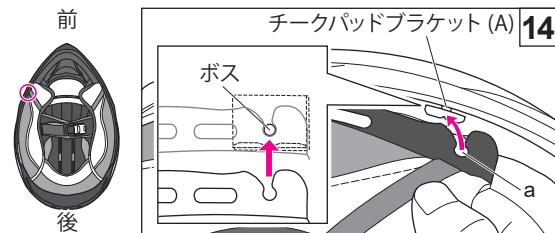
チークパッドを取り付ける前に、3カ所のホックが図の位置にあることを確認してください (図 12)。正しい位置でない場合、ホックがはまらないことがあります。また、取り付けるときは、チークパッドの左右を確認してください。



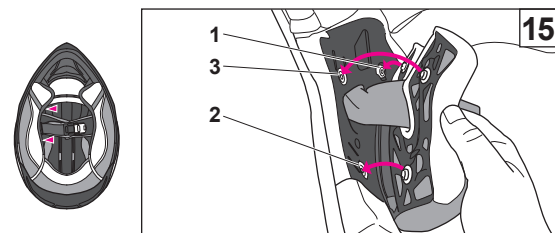
1. プレート後端部の溝 b をチークパッドブラケット (B) のボスに差し込み (図 13)、プレートを後方へスライドさせます。



2. プレート後端から前方に向かって差し込んでいき、プレートの溝 a をチークパッドブラケット (A) のボスに差し込みます (図 14)。このとき、図 13 のようにプレート後端部が奥までしっかりスライドしていないと、溝 a がボスにはまらないのでご注意ください。

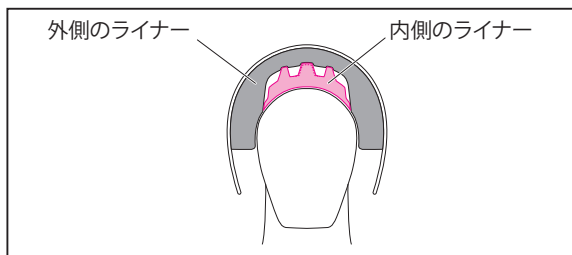


3. プレートを差し込んだあと、図 15 のようにチンストラップをチークパッドのくぼみに通し、(1) → (2) → (3) の順にホックをはめ込みます。ホックは、パッド側からホックの上半分を強く押し、「カチッ」と音がするまではめ込みます。図 16 のようにパッド角部分を押し、チークパッドのプレートをチークパッドベースの突起部にはめ込みます。



4. 反対側も、同じ要領で取り付けます。

7. M.E.D.S. (Motion Energy Distribution System)



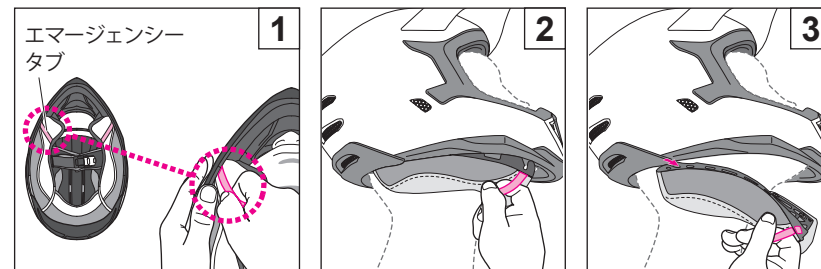
本製品の衝撃吸収ライナーは、M.E.D.S.(Motion Energy Distribution System)という回転加速度を低減させる構造を採用しています。M.E.D.S. は図のように2層構造の衝撃吸収ライナーで、内側のライナーには4箇所凸部があり、中央に位置する凸部を柱として外側のライナーとの間に空間を設けた構造となっています。ヘルメットに衝撃が加わった際に中央の凸部を中心に周りの3箇所の凸部が潰れ、内側のライナーが振り子のように動くことで頭部へ加わる回転方向のエネルギーを吸収する効果を発揮します。

警告

- ヘルメットを自転車のハンドルなど角張った物に掛けしないでください。特にM.E.D.S.の衝撃吸収ライナーは、内側のライナーの縁が、構造上薄くなっているため、縁に力がかかるとライナーが割れる恐れがありますので、絶対にしないでください。また、内側のライナーを故意に押さないでください。
- ヘルメットの内側に、鍵やコインなどの小さい物を入れないでください。内側のライナーの周りには隙間があり、その隙間に挟まったり、内側のライナーと外側のライナーの間に入り込んだりする恐れがあります。
- ヘルメット本来の衝撃吸収性能を損なう恐れがありますので、内側のライナーと外側のライナーの間に物をはさんだり、内側のライナーを外側のライナーから剥がしたりしないでください。

8. E.Q.R.S. (Emergency Quick Release System)

E.Q.R.S. (エマージェンシー クイック リリース システム) とは、万が一の事故の際、ヘルメットからチークパッドを引き抜くことで、救護者がライダーの頭部への負担を最小限に抑えつつ、容易にヘルメットを取り外すことができるシステムです。緊急時にチークパッドを外すには、最初にチンストラップをほどくか切断し、ライダーの頭部が動かないようにヘルメットを押さえ、赤いタブ部分(図1)を持ち、図2で示された方向にエマージェンシータブを引っ張ります。(※チンカーテンが装着されている場合は、エマージェンシータブを引き出す前に取り外してください。)エマージェンシータブを引っ張ることでチークパッドのフックが外れ、ライダーがヘルメットを被った状態のまま、ヘルメット下部からパッドを引き抜くことができます。反対側のチークパッドも同じように外します。チークパッドを外すときは、必ずヘルメットをしっかりと押さえ、ライダーの頭部を動かさないようご注意ください。



警告

- 走行中は絶対に使用しないでください。
- 普段、メンテナンスなどの目的でチークパッドを取り外すときには使用しないでください。
- 右のステッカーをヘルメットから剥がさないでください。

EMERGENCY USE ONLY
PULL RED TAB AND REMOVE CHEEK PAD

注意

- ヘルメットからチークパッドを引き抜くとき、片方の手で必ずヘルメットを固定してください。
- 必ず専用のチークパッドを使用してください。専用の部品以外を取り付けたりしないでください。

9. パーツリスト

これらのオプションパーツは、修理や交換が可能です。
部品を交換する場合は、本取扱説明書をお読みください。

- V-490 バイザー
- MX バイザースクリュー
- VFX-WR ノーズフィルター
- TYPE-BMX センターパッド
- TYPE-BMX チークパッド (左右セット)
- TYPE-BMX チンストラップカバー (左右セット)

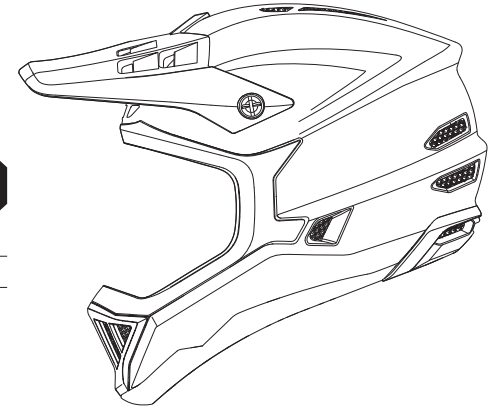


Bicycle Helmet

X-GRID

405

Instruction Manual



English

Read This Manual Before Use

WARNING

Failure to use your helmet properly may lead to a serious accident. Before using your helmet, be sure to read and fully understand the contents of both the Safety Instructions and this Instruction Manual. If you have difficulty with either one, be sure to have a parent or guardian help you read and understand them before using the helmet. Especially if a child aged 12 or under is using the helmet, a parent or guardian should first understand how to use it properly and then explain this to their child.

For Parents and Guardians

The S or smaller sizes of this helmet can also be used by children from one to five years of age. If a child will use this helmet, a parent or guardian should first thoroughly read the precautions and instructions in this manual. After fully understanding the helmet's functions and points requiring care, they should explain them to their child. In addition, a parent or guardian should always check that his/her child is wearing the helmet properly and fastens the chinstrap securely without looseness.

Helmet

Children from one to five years of age should wear an S or smaller size helmet.

This is a bicycle helmet.

You should not use it when riding a general motorized bicycle or motorcycle.

It is specifically designed for use when riding a bicycle (including specified small motorized bicycles) and should only be used for this purpose.

Please check that your helmet satisfies the guidelines on intended usage, age range, and size before using it.

No helmet can completely protect the wearer from all possible linear or rotational impacts that may occur at high or low speeds.

For maximum head protection, the helmet must be of proper fit and the chinstrap must be securely fastened under the chin. The helmet should allow peripheral vision when secured on your head. If your helmet is too large, it may slip or move on your head while riding, which may make it possible for your helmet to come off in an accident or to obstruct your vision while riding. In the first case, your helmet will not protect your head in an accident, which can result in serious personal injury or death, and in the second case, if you cannot see, you may have an accident. To learn how to properly wear and secure your helmet, see the Safety Instructions.

The visor/peak could shatter under pressure or due to an impact. In addition, pebbles, insects, or other objects may fly into the helmet while riding. Suitable goggles are recommended for extra eye protection.

When a child uses the helmet, always check that he/she is wearing the helmet properly and fastens the chinstrap securely without looseness.

The contents of this manual are subject to change without notice. The illustrations in this manual may differ from the actual product. The copyrights for this manual belong to SHOEI CO., LTD. Reproduction or copying of this manual without written permission is strictly prohibited.

Before using your helmet, please carefully read the precautions and instructions in this manual and ensure you fully understand them.

Contents

Important Notices about Handling	24
Important Notice about Handling the Helmet	24
Important Notice about Handling the Interior Parts and Nose Filter.....	25
1. Confirming the Packaged Items	26
1.1. Handling the Packaged Items	26
2. Parts Description.....	27
3. Ventilation System	28
4. Visor/Peak	29
4.1. Attaching and Removing the Visor/Peak	29
4.2. Visor/Peak Anti-reflection Sticker.....	29
5. Nose Filter	30
5.1. Removing the Nose Filter.....	30
5.2. Attaching the Nose Filter	30
6. Interior Parts	31
6.1. Removing the Interior Parts	32
6.2. Attaching the Interior Parts.....	34
7. M.E.D.S. (Motion Energy Distribution System)	37
8. E.Q.R.S. (Emergency Quick Release System).....	38
9. Parts List.....	39

Important Notices about Handling

To ensure safe use of your helmet, be sure to read the following precautions for handling.

Important Notice about Handling the Helmet

WARNING

- Before using your helmet, thoroughly read both the Safety Instructions and this Instruction Manual. Only use your helmet after fully understanding its functions and handling precautions. SHOEI accepts no responsibility for any damage resulting from a failure to follow the instructions and warnings in the Safety Instructions and this Instruction Manual.
- Before use, always check the visor/peak to ensure the screws at its center and on its left and right sides are securely tightened. If the visor/peak is not securely attached, it may come off while you are riding, causing an extremely dangerous situation.
- Be sure to always wear the center pad, cheek pads, chinstrap covers when using the helmet.
- When cleaning and caring for the helmet, **do not use any of the following cleaning materials: hot water over 40°C; salt water; any acidic or alkali detergent; benzine, thinner, gasoline, or other organic solvents; glass cleaner; or any cleaner containing organic solvents.** If any of these cleaners are used, the helmet's chemical nature may be altered and safety may be hindered.
- If insects become stuck to the helmet during riding and are left in place, the helmet surface may be corroded. They should be removed promptly.
- Be sure to use SHOEI genuine parts when replacing the visor/peak or interior parts.
- The visor/peak could shatter under pressure or due to an impact. In addition, pebbles, insects, or other objects may fly into the helmet while riding. Suitable goggles are recommended for extra eye protection.

NOTE

Do not insert any pointed objects into openings in the helmet such as the various intakes and outlets. Otherwise, interior parts may be damaged.

Important Notice about Handling the Interior Parts and Nose Filter

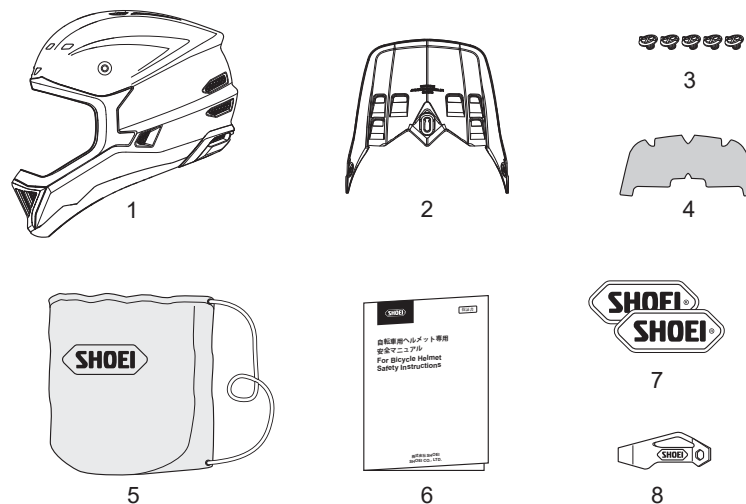
NOTE

- When detaching or re-attaching the interior parts, handle them carefully to avoid damage.
When detaching or re-attaching a plate, hold it near the snaps or the padding near the plate as much as possible.
When unfastening or re-fastening a snap, hold the part near the snap as much as possible. Fasten the snap firmly so that it clicks.
- You can clean the interior parts and nose filter by hand-washing or using a washing machine after placing them in a laundry net. Please treat them carefully when washing. Use cold or lukewarm water with neutral laundry detergent for washing, and then thoroughly rinse the parts with clean water. Gently squeeze the parts with a dry towel and dry them in the shade. To prevent damage to the plastic areas of the interior parts, do not wring them strongly and do not fold or bend the plastic areas. Take special care if you are using a clothes spinner. Do not dry the interior parts with a clothes dryer, blow dryer, or any other type of mechanical dryer, as heat can damage the material. The impact absorbing liner (polystyrene foam section) should be wet with a soft cloth dipped in a solution of mild neutral soap and water and then wiped. Allow time for the impact absorbing liner to dry in the shade. Do not dry the impact absorbing liner in the sunlight or use any type of mechanical dryer, as the impact absorbing liner is extremely sensitive to heat. If the impact absorbing liner is exposed to high heat of any kind, contact your dealer or SHOEI directly for a safety evaluation. To prevent damage, **do not use any of the following cleaning materials: hot water over 40°C; salt water; any acidic or alkali detergent; benzine, thinner, gasoline, or other organic solvents; glass cleaner; or any cleaner containing organic solvents.**

1. Confirming the Packaged Items

After opening the product box, please confirm that all parts and accessories are included.

- Helmet
- V-490 visor/peak
- Visor/peak screw (5 pcs.)
- Visor/peak anti-reflection sticker (only included for some helmet colors)
- Helmet bag
- Safety Instructions (includes warranty)
- SHOEI logo stickers
- Service tool

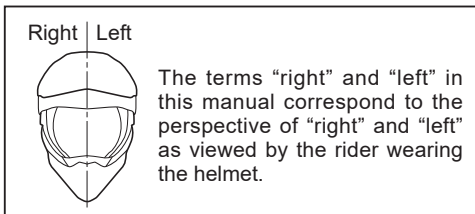
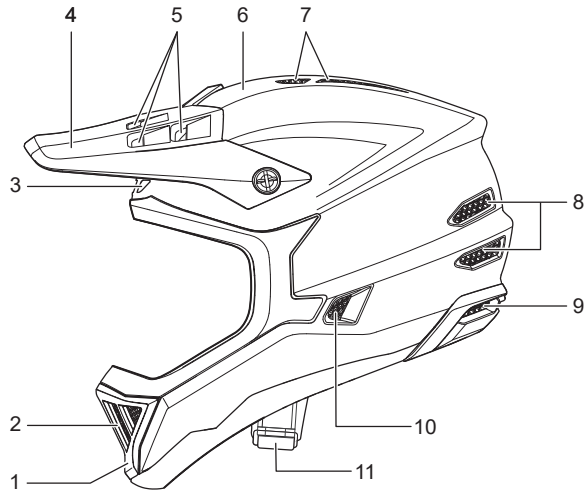


1.1. Handling the Packaged Items

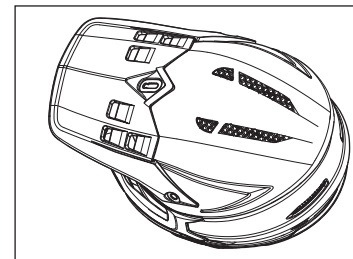
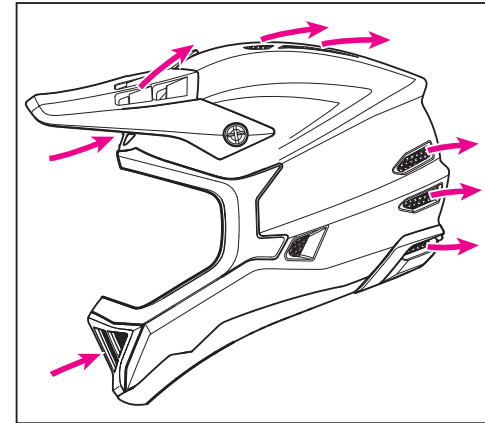
We recommend that you save the box and its cushioning material in case you need to ship the product or its parts for repair. If you dispose of these materials, please follow the proper laws and regulations.

2. Parts Description

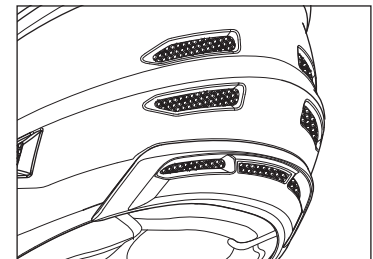
1. Mouthpiece
2. Lower air intake
3. Front air intake
4. V-490 visor/peak
5. Upper air intake
6. Shell
7. Top air outlet
8. Rear air outlet
9. Neck air outlet
10. Side hole
11. Chinstrap



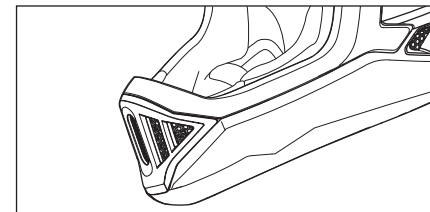
3. Ventilation System



Upper air intake,
Top air outlet



Rear air outlet,
Neck air outlet

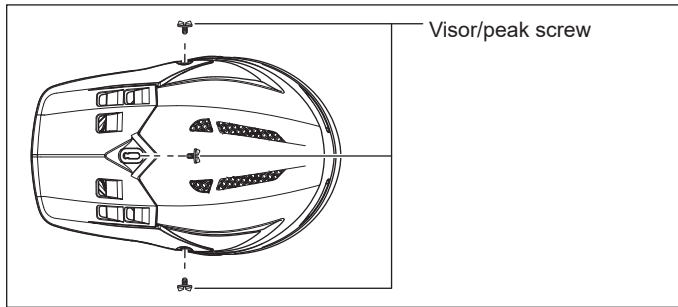


Mouthpiece (Lower air intake)

4. Visor/Peak

4.1. Attaching and Removing the Visor/Peak

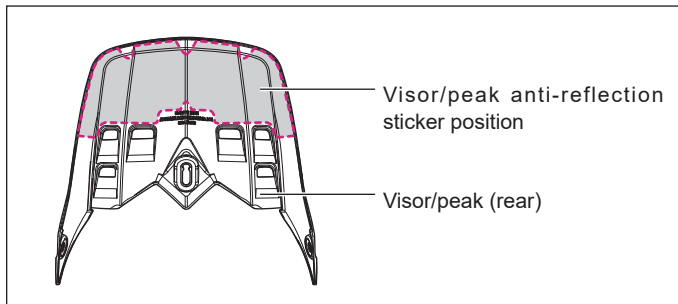
When attaching the visor/peak, use the screws provided in the package. First, secure the visor/peak in the center with one screw and then attach screws on the left and right to make sure the visor/peak is tight. The angle of the visor/peak can be adjusted by loosening the screw in the center. However, if you are lowering the visor/peak from its highest position, it is better to fully remove the center screw and adjust the angle. After doing this, reinsert the screw and secure the visor/peak. When adjusting the angle, ensure you maintain a proper field of view.



4.2. Visor/Peak Anti-reflection Sticker

Attach the provided anti-reflective sheet to the back of the visor/peak as shown in the drawing. Use the grooves in the visor/peak and notches in the sheet as a guide to keep the sheet symmetrical.

Note: Anti-reflective sheets are only included for some helmet colors.

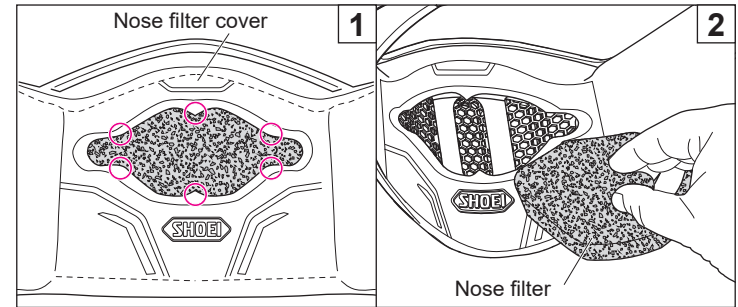


5. Nose Filter

The nose filter can be removed for cleaning.

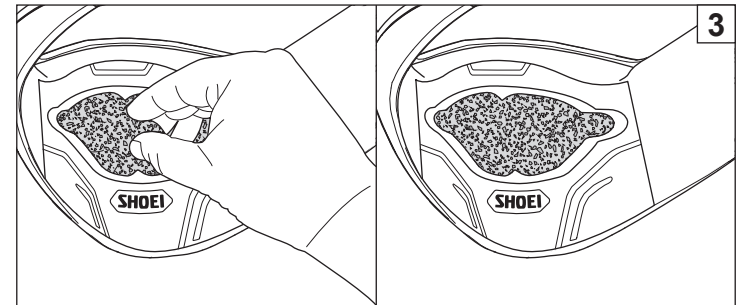
5.1. Removing the Nose Filter

1. Remove the nose filter from the opening of the nose filter cover. The inside of the nose filter cover has projections to stop the nose cover falling off. They are indicated by the circles in Drawing 1. Remove the nose filter by detaching it from each of the projections (Drawing 2).

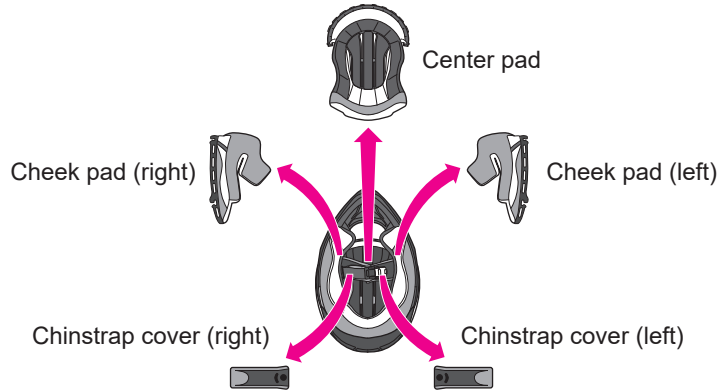


5.2. Attaching the Nose Filter

1. Push the nose filter to insert it into the opening of the nose filter cover. Then, hook the filter onto each of the securing projections shown in Drawing 1 to firmly attach it (Drawing 3).



6. Interior Parts



The center pad, cheek pads (both sides), and chinstrap covers (both sides) can be removed for washing. You can also adjust the comfort level by replacing the above pads with optional pads. Refer to the list and drawing of the interior parts, ensure secure installation and removal. Be sure to always wear the center pad, cheek pads, chinstrap covers when using the helmet. When replacing interior parts, refer to the following table and purchase the correct size.

Pad sizes (for Japan)

Helmet size		XXS	XS	S	M	L	XL
Center pad	Tight fit (optional)	—	XS13	S13	M13	L13	L9
	Standard	XS13	XS9	S9	M9	L9	L5
	Loose fit (optional)	XS9	XS5	S5	M5	L5	—
Cheek pads	Tight fit (optional)	—	39	39	39	39	35
	Standard	39	35	35	35	35	31
	Loose fit (optional)	35	31	31	31	31	—

- Cheek pads are standardized across all helmet sizes. For example, if you want to loosen the cheek area of the M size helmet, replace the cheek pads with cheek pads 31. If you want to tighten the cheek area, replace the cheek pads with cheek pads 39 (both are optional parts).
- The center pad is different for each helmet size. Please check the size of your helmet at the time of purchase.

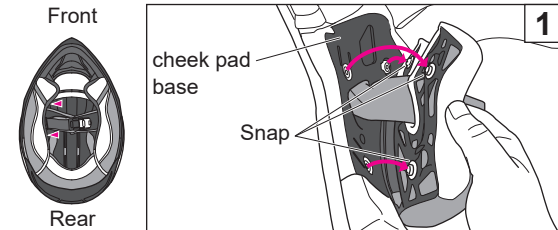
6.1. Removing the Interior Parts

Removing the Cheek Pads

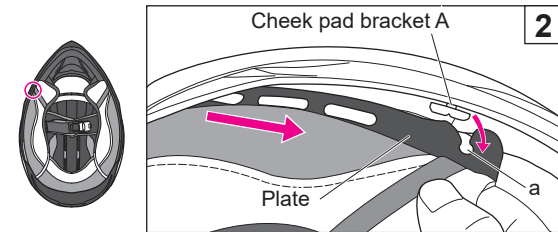
⚠ WARNING

During normal removal, do not pull the emergency tab to remove the cheek pads.

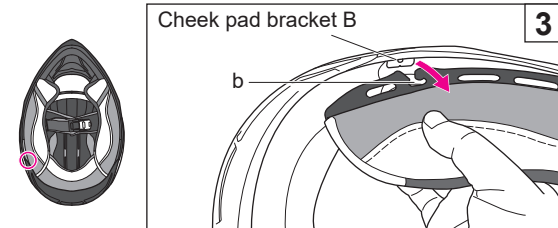
1. Unfasten the three snaps to remove the cheek pad from the cheek pad base (Drawing 1).



2. Pull the plate notch (a) of the cheek pad out of the cheek pad bracket (A). After this, remove the plate from first the front and then the rear while drawing the cheek pad to the front of the helmet (Drawing 2).



3. Finally, pull the plate notch (b) out of the cheek pad bracket (B) (Drawing 3). When pulling out notch (b), do so carefully without using force.



NOTE

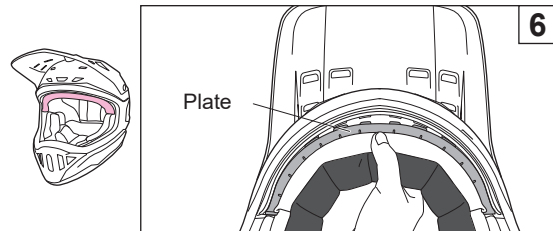
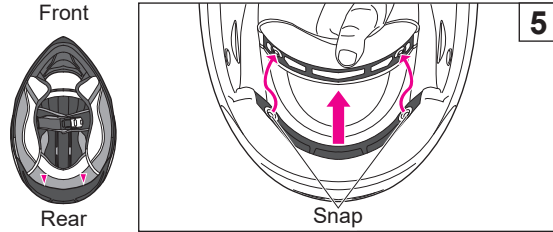
Be sure to pull the notch (a) first. If you pull the notch (b) directly upward and out while notch (a) is still inserted, the plate may be damaged.

4. Remove the opposite side in the same manner.

Removing the Center Pad

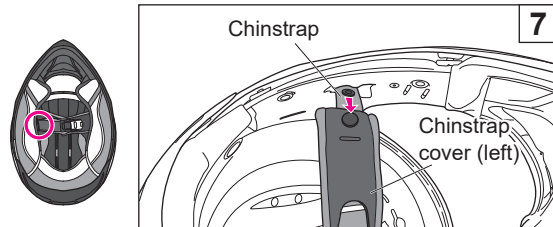
1. After unfastening the two snaps of the rear headpiece (Drawing 5), pull the plate of the front headpiece away from the center (Drawing 6), and then remove the center pad.

Note: When you remove the center pad, the window beading may come out. If this happens, put the window beading back in place using the service tool.



Removing the Chinstrap Cover

1. After detaching the cheek pads, unfasten the snap of the chinstrap cover, and pull the cover off the chinstrap (Drawing 7).

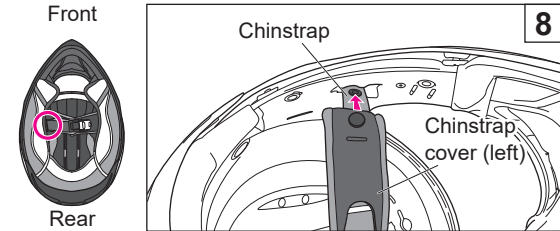


2. Remove the opposite side in the same manner.

6.2. Attaching the Interior Parts

Installing the Chinstrap Covers

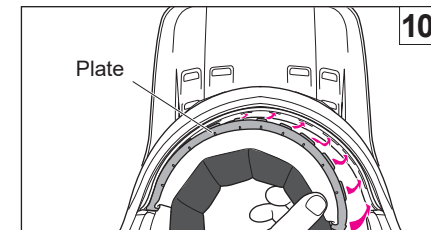
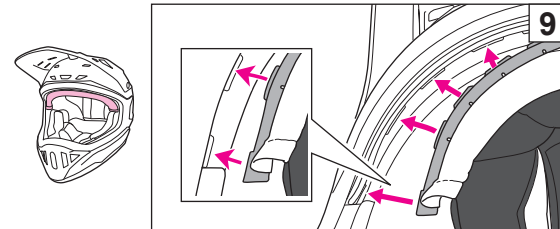
1. The chinstrap covers can be used on both the left and right sides. While referring to Drawing 8, pass each chinstrap cover through the chinstrap and insert the snap until it clicks into place.



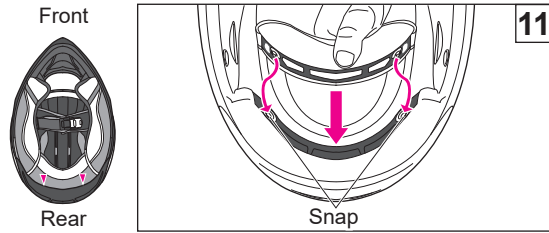
2. Also attach the opposite side in the same manner.

Installing the Center Pad

1. Slide and insert the front plate into the gaps of the bracket from one side (Drawing 9) to another (Drawing 10).



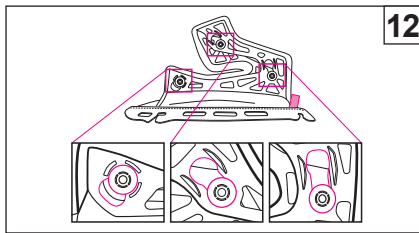
2. Fasten the two snaps at the rear of the helmet so that they click (Drawing 11).



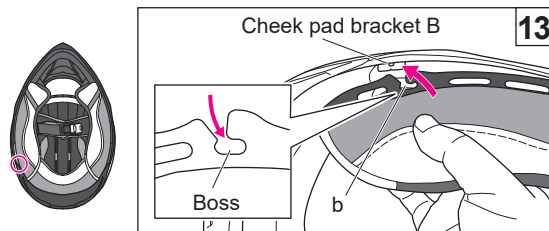
Installing the Cheek Pads

Before installing the cheek pads, make sure that the three snaps are positioned properly shown in Drawing 12. If the positions are not correct, the snaps may not be fastened securely.

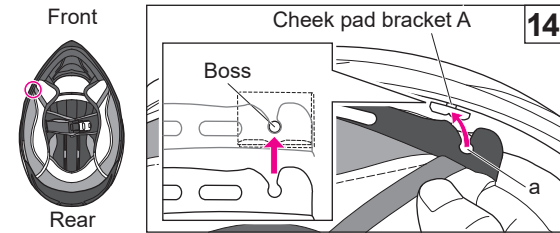
When attaching the cheek pad, check which cheek pad goes on each side (left and right).



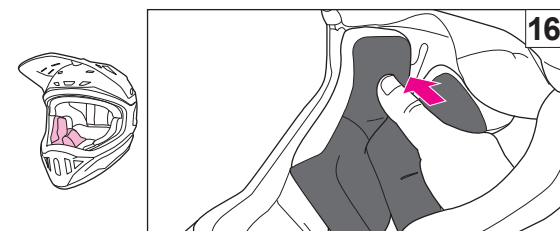
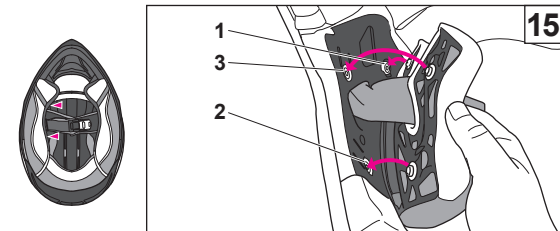
1. Hook the notch (b) at the back end of the cheek pad plate onto the boss of the cheek pad bracket (B) (Drawing 13) and slide the plate toward the rear of the helmet.



2. Insert the plate from the back end toward the front, and fit the notch (a) of the plate onto the cheek pad bracket (A) (Drawing 14). When doing this, please note that the notch (a) will not be caught by the boss unless you firmly slide the back end of the plate as far as it will go, as shown in Drawing 13.

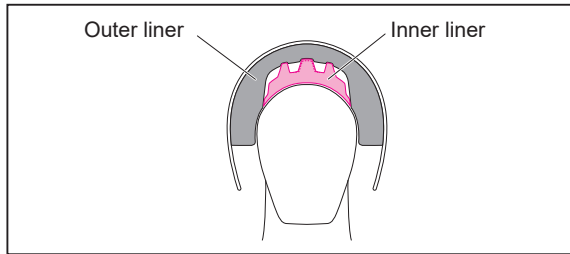


3. After inserting the plate into the place, pass the chinstrap through the hollow section of the cheek pad and then fasten snaps (1), (2), and (3) in order (Drawing 15). Strongly press down on the upper part of the snaps from the pad side until they click into place. Push on the corner of the pad to fit the cheek pad plate under the protrusion of the cheek pad base (Drawing 16).



4. Also attach the opposite side in the same manner.

7. M.E.D.S. (Motion Energy Distribution System)



The impact absorbing liner of this helmet uses a structure called the Motion Energy Distribution System (M.E.D.S.) to reduce rotational acceleration. As shown in the drawing, the M.E.D.S. employs a two layer structure. The inner liner has four projections, with the one at the center acting as a pillar to create a space between the inner and outer liners. When an impact is applied to your helmet, the three surrounding projections collapse in on the central projection. This causes the inner liner to move like a pendulum, effectively absorbing the rotational energy applied to your head.

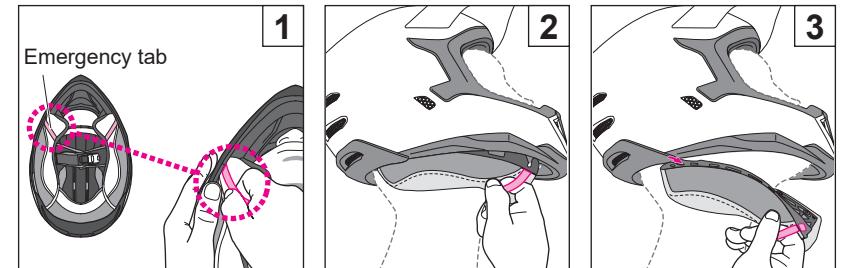
⚠ WARNING

- Do not hang your helmet on bicycle handlebars or any angular object. The edges of the inner layer of the M.E.D.S. impact absorbing liner have a particularly thin structure. Please be especially careful not to apply any kind of force to these edges as it may cause the liner to crack. Also make sure you do not intentionally press on the inner liner.
- Do not place any small items such as keys or coins inside your helmet. There is a gap around the inner liner and these items may become caught there or enter the space between the inner and outer liners.
- Do not insert anything between the inner and outer liners or peel the inner liner away from the outer liner. Doing so may impair the original shock absorbing capabilities of your helmet.

8. E.Q.R.S. (Emergency Quick Release System)

In the event of an accident, the E.Q.R.S. allows emergency medical personnel to extract the cheek pads from the helmet so it can be easily removed with minimal load placed on the neck of the rider. To remove the cheek pads in an emergency, first undo or cut the chinstrap and hold onto the helmet so the rider's head will not move. Next, grip one of the red emergency tabs (Drawing 1) and pull it in the direction indicated in Drawing 2. (If chin curtain is equipped, it must be removed before using the emergency tab.)

Pulling the emergency tab should release the snaps of the cheek pad, allowing the pad to be pulled out from the bottom while the rider is still wearing the helmet. Also remove the cheek pad on the opposite side in the same manner. When removing the cheek pads, always hold the helmet securely and be careful that the rider's head does not move.



⚠ WARNING

- Never use the E.Q.R.S. while riding.
- Please do not use the E.Q.R.S. when removing cheek pads for maintenance.
- Never peel the right sticker off the helmet.

EMERGENCY USE ONLY
PULL RED TAB AND REMOVE CHEEK PAD

⚠ Caution

- When pulling the cheek pads out of the helmet, make sure you use one hand to hold the helmet firmly in place.
- Always use our specified cheek pads for your helmet. Do not try to insert any item other than our dedicated pads.

9. Parts List

These optional parts are available for repair or replacement.

Before replacing the parts, carefully read this Instruction Manual.

- V-490 visor/peak
- MX visor/peak screw
- VFX-WR nose filter
- TYPE-BMX center pad
- TYPE-BMX cheek pads (left and right set)
- TYPE-BMX chinstrap covers (left and right set)